

スライディングシート・ボードを  
もっと使おう

## ベッド上の移動・車いすへの移乗 研修

介護者の身体に最も負担がかかるベッド上の移動や車いすへの移乗をもっと楽にしてみませんか。この研修は、手軽な福祉用具であるスライディングシートやスライディングボードを現場で活用するための勉強会です。

山口県介護福祉士会では過去3年間、森ノ宮医療大学の上田先生の指導のもと「安全な利用者介護」を学んできました。今回は、上田先生の研修でアシスタントを務めた会員が講師となって、「安全で安楽な移動や移乗の介護技術」を受講者の皆さんにお伝えします。

まだ現場で、スライディングシートやスライディングボードを使っていない方、ぜひこの研修で試してみてください。「目からうろこ」です。また、過去に上田先生の研修を受けた方も、もう一度復習してみませんか。

【内 容】○腰痛を誘発する不適切な姿勢について    ○背抜き、足抜きとは  
○体位交換時の留意点    ○スライディングシートの使用方法  
○スライディングボードの使用方法

**皆様の参加をお待ちしています。一緒に勉強しましょう！！**

- 1 主 催 一般社団法人 山口県介護福祉士会
- 2 日 時 平成30年6月2日(土) 10:00~16:00  
※研修開始40分前から受付を行います。
- 3 場 所 山口県セミナーパーク 社会福祉研修棟 介護実習室
- 4 講 師 山口県介護福祉士会介護実技指導者 上本拓矢 河原きよみ
- 5 参加費 会員/準会員 1,500円、 一般 3,000円  
※当日受付にてお支払いください。  
※研修補助券がご利用いただけますが、おつりが出ませんので御注意ください。
- 6 定 員 40人 ※定員を超え、受講できない場合のみご連絡いたします。
- 7 受講上の注意  
当日は運動しやすい服装と靴でご参加ください。
- 8 申込方法・締切  
申込締切：平成30年5月25日(金)  
申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送又はホームページから申し込んでください。

## 9 生涯学習手帳について

- (1) 正会員の方は、生涯研修手帳を必ず持参してください。
- (2) 手帳へ下記のように事前に記入して参加してください。

修了年月日	研修名	主催者	研修時間	修了印	単位
平成 30 年 6 月 2 日	ベッド上の移動・車いすへの移乗 研修	山口支部	5 時間		3

## 10 その他

- (1) 定員に達し、受講できない方のみ連絡します。
- (2) 正会員・準会員は会員証を持参してください。最近正会員の入会手続きをされてまだ会員証をお持ちでない方は、「日本介護福祉士会入会申込書・預金口座振替依頼書」の3枚目(会員控)又は、本会発行の仮会員証を持参してください。
- (3) 当日、正会員・準会員へ入会することができます。
- (4) 正会員へ当日入会される方は、会費引き落としのための預金口座番号と口座に使用する印鑑を必ず持参してください。  
当日、手続きが完了された方のみ、正会員として受講できます。
- (5) 準会員へ当日入会される方は、受付にて会費(5,000円)をお支払いください。
- (6) 昼食は各自で準備していただくか、施設併設の食堂を利用してください。
- (7) 申込まれた方でやむを得ない事情によりキャンセルされる場合は、研修当日より一週間前までに必ず連絡してください。それ以降のキャンセルは御遠慮願います。

## 11 個人情報の取扱いについて

「参加申込書」に記載された個人情報は、研修会の運営管理のみに使用します。

## 12 申込・問合せ先

【一般社団法人 山口県介護福祉士会 事務局】  
担当 富永、大倉  
〒754-0893 山口市秋穂二島 1062  
山口県セミナーパーク 福祉研修センター内  
TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0124  
E-mail [info@yamaguchi-kaigo.jp](mailto:info@yamaguchi-kaigo.jp)  
HP <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>