

## 平成30年度 介護予防リハビリ体操指導者養成研修(初期研修) 時間割

時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
日程	9:30	10:30	11:30		13:30	14:30	15:30	

1日目 4月14日(土) 受付 9:00~	受付	「介護予防」と 介護期・終末期 リハビリテーション (大田先生)	解剖運動学 体部の名称	休憩	加齢と運動器に多い障害 (大田先生)	解剖運動学 関節の運動
2日目 4月15日(日) 受付 8:40~		解剖運動学 神経 (三戸先生)	トレーニング理論 (三戸先生)	休憩	解剖運動学 骨	解剖運動学 筋

3日目 4月21日(土) 受付 8:40~		シルバーリハビリ体操 [椅子の体操]	休憩	シルバーリハビリ体操 [起立、嚙下の体操]	シルバーリハビリ体操 [床、寝てする体操]
4日目 4月22日(日) 受付 8:40~	テスト	シルバーリハビリ体操 [いっぱつ体操]	休憩	人の動き・運動の介助	実指導の進め方 [体操の組み立て方]

※講義担当:大田先生(茨城県立健康プラザ管理者)・三戸先生(山口県理学療法士会)