



平成 30 年度 介護予防リハビリ体操指導者養成 初期研修 開催要項

介護の現場にも「生活リハビリ」の重要性が定着し、「生活リハビリ」が生活の支援者である介護職に求められるスキルの一つであると考えられるようになりました。

他職種連携を図るうえで介護福祉士等が役割を担うためには、「生活リハビリ」を実践し、最大限の効果を引き出すこと、介護の専門知識と共に、医学的知識やリハビリテーションについての深い理解が必要です。

そこで本会では、茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史先生が考案された、高齢者の介護予防とリハビリを目的に行う“シルバーリハビリ体操”に着目し、介護予防リハビリ体操指導者の養成を行っています。

本研修は、高齢になっても、障害があっても、潜在能力を最大限に活かして生活を送れるよう、介護現場で体操による支援ができる指導者になるための研修です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

介護予防リハビリ体操とは・・・

- ① 道具を使わないので「いつでも・どこでも・誰とでも(当然ひとりでも)」できる体操です。
- ② 寝たままの姿勢でも、椅子に座った姿勢でも、対象者に合わせて行うことができる体操です。
- ③ 日常生活動作が楽になることを目的に行う体操です。
- ④ 動かしている関節や筋肉を意識することで、効果が倍増します。

介護予防リハビリ体操指導者とは・・・

- ① 職場や地域の高齢者に対し、介護予防を視点においた体操を提供するとともに、体操の普及を行います。
- ② 初期研修後期限内に課題を提出した方に、本会会長名による修了証を発行します。また、後期研修を受講し期限内に課題を提出した方には、認定証を発行します。
- ③ 介護現場を離れても、資格をもって地域に貢献できます。
(地域の講習会等での指導をお願いすることがあります。)

1 主 催

一般社団法人 山口県介護福祉士会

2 期 日 (日程は別紙のとおり)

【初期研修】

平成 30 年 4 月 14 日 (土) ~ 15 日 (日)、4 月 21 日 (土) ~ 22 日 (日)

3 講 師

茨城県立健康プラザ 管理者 大田 仁史 氏 (4/14 講義)
山口県理学療法士会 三戸 洋 氏 (4/15 講義)
シルバーリハビリ体操指導士養成講師
山口県介護福祉士会 介護予防リハビリ体操インストラクター

4 会 場

(4/14、15) 山口県セミナーパーク 一般研修棟 201
(4/21、22) " 社会福祉研修棟 社会福祉研修室

5 定 員

35 名 (受講の可否については、後日決定通知書を送付します。)

6 受講対象

- (1) 介護・福祉関係に従事されている方
- (2) 全日程 (4 日間) を受講できる方
- (3) 資格取得後、介護予防リハビリ体操の指導者として活動を行う意思のある方

7 受講料 ※初日に受付にてお支払いください。

- ・会 員：2 万円
 - ・会員外：3 万円
- } (4 日間の全日程分)
- ・既に指導者の認定を受けた方が聴講される場合：1 日 2 千円

8 テキストについて

- (1) 茨城県立健康プラザ編集のテキストを使用します。
研修初日に購入してください。※テキスト 2 冊セット 1,620 円 (税込)
- (2) 別冊の「いきいきヘルス体操」「図解 介護のための運動機能」は、
テキストと合わせて活用されることをお勧めいたします。(当日購入可能)

9 申込方法

ホームページからお申込みいただくか、別紙受講申込書に必要事項を記入後、FAX または郵送で本会事務局へお申込ください。

10 申込締切

平成 30 年 3 月 23 日 (金)
※ただし、定員に達し次第締め切らせていただきます。

11 修了証等の交付について

- (1) 初期研修の全日程を修了したのち、課題 (実施報告書) を提出された方に
本会会長名による修了証を発行します。
- (2) 遅刻の場合は未受講となり、修了証の発行出来ませんので注意してください。
- (3) 修了証を紛失された場合は、修了者の申し出により再発行を行います。
その際、再発行にかかる手数料 (1,000 円) が掛かります。

12 個人情報の取扱について

受講申込書に記載された個人情報は、研修修了後の指導者名簿の作成・管理等、本研修の普及・啓発に関することのみを使用させていただきます。

13 生涯研修手帳について

生涯研修手帳をお持ちの方（会員）は、研修最終日に持参してください。

修了年月日	研修名	主催者	研修時間	修了印	単位
平成 30 年 4 月 22 日	介護予防リハビリ 体操（初期）研修	山口	23.5 時間		15.5

14 その他留意点

- （1）研修会場に更衣室がありませんので、あらかじめ体操のできる服装及び靴で参加してください。体操実施時は、五本指ソックスの着用をお勧めします。
- （2）初期研修 3 日目・4 日目は、「床での体操」（研修室の床に座る・寝る体操を行います）を実施しますので、敷物（マット・大判のバスタオル等、自分の寝るスペースが確保できるもの）と座布団（小さめのクッション）を持参してください。
- （3）研修中にテストを実施します。採点用の赤ペンを用意してください。
- （4）遅刻等の場合、受講が不可となる場合があります。時間厳守をお願いします。また、他の受講生の妨げになるような受講態度や迷惑行為がみられると判断した場合、退室していただき、受講を終了していただくことがあります。
- （5）初期研修 4 月 14 日（土）、4 月 21 日（土）は、セミナーパーク宿泊棟が利用できます。ご希望の方は受講申込書にて申し込んでください。
- （6）昼食は各自で準備いただくか、施設併設の食堂を利用してください。ごみは各自お持ち帰りください。

15 申込み・問い合わせ先

一般社団法人 山口県介護福祉士会
担当 富永、櫛崎、渡邊
〒754-0893 山口市秋穂二島 1062
山口県セミナーパーク 福祉研修センター内
TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0124
E-mail info@yamaguchi-kaigo.jp
HP <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>

平成 30 年度介護予防リハビリ体操指導者養成研修 初期研修 受講申込書

1 受講申込者 平成 30 年 月 日

*フリガナ			
*氏名			
*生年月日	昭和・平成 年 月 日	性別	男・女
自宅住所	〒		
*日中連絡がつく TEL・携帯	() -		

* 修了証または認定証を発行する際に必要となりますので、必ず御記入ください。

2 所属先

事業所名			
事業所住所	〒		
事業所TEL	() -		

3 宿泊申込 ※希望日に☑してください。

利用施設	利用日
セミナーパーク 宿泊棟 【宿泊料】1,500円(2人利用)、1,800円(一人利用)	<input type="checkbox"/> 4/14 (土) <input type="checkbox"/> 4/21 (土)

4 介護福祉士会会員について *該当する番号を必ず○で囲んでください。

介護福祉士会員の方	1 正会員 (35-)	2 準会員
会員外の方 (入会について)	1 希望する	2 希望しない