

自分を守る！

山口県介護福祉士会  
青年部 ちよるふく 主催



# カイロプラクティック研修 & 地域貢献活動



「守る」をテーマとした今年度の研修第2弾!!「カイロプラクティック研修」を開催。  
「介護の仕事」をする「自分のからだ」に着目しました。  
利用者の毎日を支えている皆さん、自分を支えているからだに注意をしていますか？  
自分のからだの特徴を知り、疲労やゆがみを蓄積しないからだづくりを学びましょう。  
昼食後は、仲間と一緒に、自分たちの住む町を歩きながらゴミを拾いましょう。  
運動+交流+清掃で、自分も仲間も地域もリフレッシュ！

- <対象> 介護福祉士会会員を中心に介護の仕事をしている人  
その他介護の仕事などに興味を持っている方全員
- <日時> 平成29年9月30日(土) 10:00~15:30
- <場所> 美祢市市民会館(美祢市大嶺町東分326番地の1)
- <日程>
- |       |   |
|-------|---|
| 9:30  | 受付  |
| 10:00 | カイロプラクティック研修開始  |
| 12:00 | 昼食休憩  |
| 12:45 | ちよるふくタイム<br>・介護福祉士会青年部ちよるふくのメンバー紹介<br>・活動の紹介(スライドショー) |
| 13:00 | 地域貢献活動の説明   |
| 13:15 | チームに分かれて現地へ、ゴミ拾い開始                                    |
| 15:00 | 美祢市市民会館に集合<br>ゴミの分別、回収依頼場所へまとめる                       |
| 15:30 | 終了  |

<講師> カイロプラクティック 蓮華草 院長 坂本 絹代 氏

<参加費> 介護福祉士会会員・準会員 1,000円 / 非会員 1,500円

<定員> 50名

<留意事項・持参物>

当日は、運動の出来る服装でご参加ください。

【カイロプラクティック研修】フェスタオル、バスタオル(床に敷いて座る際使用)

【地域貢献活動】火バサミ、軍手等(お持ちの方。ゴミ袋は会場にて準備いたします)

\*地域貢献活動は、雨天時中止いたします。

<申込方法・締切>

申込用紙に記入のうえ、9月25日(月)までにFAXにてお申込み下さい。  
ホームページからも申し込みができます。



自分を守る！

# カイロプラクティック研修 & 地域貢献活動 申込用紙

ふりがな	
お名前	
住所	〒
日中連絡のつく 電話番号	
所属先	
該当する番号を○で囲んでください	
1 正会員：会員番号35 _____ ( _____ ブロック)	
2 準会員：( _____ ブロック)	
3 当日入会希望 ( 正会員 ・ 準会員 )	
4 一般	

## 【連絡・お問い合わせ】

一般社団法人山口県介護福祉士会  
〒754-0893 山口市秋穂二島1062 (山口県セミナーパーク 福祉研修センター内)  
TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0124  
E-mail [info@yamaguchi-kaigo.jp](mailto:info@yamaguchi-kaigo.jp) ホームページ <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>



一般社団法人山口県介護福祉士会  
The Yamaguchi Association of Certified Care Workers