

ストレスマネジメント研修

～ストレスとうまく付き合っ、一段上の介護のプロになろう！～

私たち介護福祉士は、誇りとやりがいを持って日々のケアを実践しています。しかし、ケア実践の中で、利用者との関係、職場環境、人間関係等でストレスを感じ、悩みや不安を抱えている方も多いと思います。

今回、本物のプロとして成長していくため、ストレスについてきちんと理解し向き合うとともに、ストレスとうまく付き合う方法を学ぶことを目的とし、本研修会を企画しました。是非多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時 平成29年6月17日(土)10:00～16:00

おすすめ!

場 所 山口県セミナーパーク社会福祉研修室

■内 容 ストレスマネジメントについての講義・演習

■定 員 120名

■参加費 山口県介護福祉士会会員・準会員：1,000円 一般：3,000円

■主 催 一般社団法人 山口県介護福祉士会 青年部



講 師 竹田 伸也 氏 鳥取大学大学院 医学系研究科 臨床心理学専攻

香川県丸亀市生まれ。

鳥取大学大学院医学系研究科医学専攻博士課程修了。

鳥取生協病院臨床心理士，広島国際大学心理科学部講師を経て，

現在，鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻講師。

博士（医学），臨床心理士，専門行動療法士，精神保健福祉士。



◇主な著書◇

『認知行動療法による対人援助スキルアップ・マニュアル』（遠見書房，2006年）

『アルツハイマー病スクリーニング用ツールキットー竹田式三色組合せテスト』（日本医療福祉生活協同組合連合会，2011年）、『誰でもできる脳いきいき教室のすすめ方ー地域で楽しめる認知症予防活動』（編著，萌文社，2010年）、『認知症予防への扉』（共著，コープ出版，2007年）、

『高齢者のこころのケア』（分担執筆，金剛出版，2006年）など。

■申込方法 裏面の申込書にご記入の上、平成29年6月5日（月）までにFAXにてお申し込みください。ホームページからもお申し込みいただけます。

ストレスマネジメント研修 参加申込書

FAX 083-987-0124 山口県介護福祉士会 事務局 行

ふりがな	
お名前	
住所	〒
日中連絡のつく 電話番号	
所属先	
該当する番号を○で囲んでください	
1 正会員 会員番号 35 (ブロック)	
2 準会員 (ブロック)	
3 当日入会希望 (正会員 ・ 準会員) ※会員種別を○で囲んでください	
4 一般	

※切：平成29年6月5日（月）

【事務局】

一般社団法人山口県介護福祉士会

〒754-0893 山口市秋穂二島1062（山口県セミナーパーク 福祉研修センター内）

担当 榎崎、富永、渡邊

TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0124

E-mail info@yamaguchi-kaigo.jp ホームページ <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>



一般社団法人山口県介護福祉士会
The Yamaguchi Association of Certified Care Workers