

介護予防リハビリ体操指導者養成研修

【後期研修】

体操の実施指導練習については、インストラクターが体操指導を実施した後、参加者の方々に実施指導をして頂きます。研修当日迄に、体操の指導方法・目的・ポイント・アドバイスを覚えて来て下さい。

【1日目】 平成29年 6月17日（土）

- （後期①） 部位・骨・筋肉・関節の筆記テスト
シルバーリハビリ体操実施指導練習 椅子①②
- （後期②） シルバーリハビリ体操実施指導練習 床①②
シルバーリハビリ体操実施指導練習 寝てする体操①②

【2日目】 平成29年 6月18日（日）

- （後期③） テスト復習と結果の報告
シルバーリハビリ体操実施指導練習 起立での体操①②
基本体操とプログラム別討議
- （後期④） プログラム別発表
いっばつ体操と発声・嚙下体操の体操実施指導練習

【3日目】 平成29年 7月 2日（日）

- （後期⑤） 部位・骨・筋肉・関節の記名テスト
体操のプログラムの組み立て再検討
課題用紙及びアンケート配布

【フォローアップ研修】

【フォローアップ研修】 平成29年 8月 5日（土）

- （フォローアップ①） 「椅子での体操①②」
「起立での体操①②」
- （フォローアップ②） 「床での体操①②」
「寝てする体操①②」