

## 平成29年度 介護予防リハビリ体操指導者養成研修(初期研修) 時間割

	時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
日程		9:30	10:30	11:30		13:30	14:30	15:30	

1日目 4月8日(土)	受付	「介護予防」と 介護期・終末期 リハビリテーション (講師:大田仁史)	解剖運動学 体部・関節の名称	休憩	加齢と運動器に多い障害 (講師:大田仁史)	解剖運動学 関節の運動
2日目 4月9日(日)	解剖運動学 神経 (講師:窪田高志)	トレーニング理論 (講師:窪田高志)	休憩	解剖運動学 骨	解剖運動学 筋	

3日目 4月22日(土)	シルバーリハビリ体操 [椅子の体操]	嚥下障害 [発声・嚥下体操]	休憩	シルバーリハビリ体操 [起立、嚥下の体操]	シルバーリハビリ体操 [床、寝てする体操]
4日目 4月23日(日)	テスト	人の動き・運動の介助	休憩	シルバーリハビリ体操 [いっぱつ体操]	体操の実践 (実指導の進め方)