

山口県介護福祉士会 青年部研修会

介護福祉士を癒すための研修会Ⅱ

私たち介護福祉士の腰痛の問題は、深刻な状況にあることが指摘されています。利用者さんに安全・安楽なケアを行う前に、まず援助者自身が健康でなければなりません。また、ストレスも腰痛の一因であるとも言われており、自分自身のストレスを解消することも大変重要なことです。

そこで今回、介護福祉士を癒すための研修会第2弾を企画致しました。ご繁忙のところとは存じますが、是非、多くの皆様にご参加いただきますようお願い申し上げます。

山口県介護福祉士会青年部マスコットキャラクター

■期 日 平成27年7月25日(土)

■場 所 特別養護老人ホーム つづみ園
山口県周南市孝田町1番38号
電話：0834-28-2880

■内 容



8:30	受付
9:00	【第1部】 「腰痛の知識と腰痛体操」 ■講師 まつかわ ゆうき 松川 勇気氏 (社会福祉法人恩賜財団済生会 山口地域ケアセンター・作業療法士) ■内容 作業療法士から腰痛に関する知識を学び、腰痛体操を楽しく行っていきます。動きやすい服装でよろしくをお願いします。
10:30	特別養護老人ホーム つづみ園 施設見学
11:30	(休憩) ご希望の方は弁当を準備いたします。参加者のみなさんと弁当を食べながら交流を深めましょう。
13:00	【第2部】 「ヨガとアロマセラピー」 ■講師 すえもと あいき 末元 愛紀氏 (フィットネス・YOGA インストラクター) ■内容 アロマの香りを楽しみながら、ヨガで心身ともに健康になりましょう。動きやすい服装とバスタオルの準備をお願いします。
15:30	終了

■募集人員 60名

■参加費 山口県介護福祉士会会員・準会員：1,000円 一般：2,500円

※お弁当を希望される方は、別途525円が必要になります。

■主催 一般社団法人 山口県介護福祉士会 青年部

■参加申込 下記の申込書をご記入の上、平成27年7月3日(金)までに、FAXにてお申込みください。ホームページからもお申込みいただけます。

介護福祉士を癒すための研修会Ⅱ 参加申込書

FAX 083-987-0124 山口県介護福祉士会 事務局 行

ふりがな		研修受講券
お名前		使用します
住所	〒	
日中連絡のつく電話番号		
所属先		
<p>該当する番号を○で囲んでください</p> <p>1 正会員 会員番号 35 (ブロック)</p> <p>2 準会員 (ブロック)</p> <p>3 当日入会希望 (正会員 ・ 準会員)</p> <p>4 一般</p> <p>*会員種別を○で囲んでください</p>		
<p>5 弁当の希望 (あり ・ なし)</p>		

【事務局】

一般社団法人山口県介護福祉士会

〒753-0893 山口市秋穂二島1062 (山口県社会福祉協議会 福祉研修センター内)

担当 富永、渡邊、櫛崎

TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0124

E-mail info@yamaguchi-kaigo.jp ホームページ <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>



一般社団法人山口県介護福祉士会
The Yamaguchi Association of Certified Care Workers