

平成25年度介護予防リハビリ体操指導者養成研修（フォローアップ研修）の開催

今年度の介護予防リハビリ体操指導者養成研修（フォローアップ研修）を下記の日程で行います。これまでに介護予防リハビリ体操の初期講習や後期講習を受講された方が対象となります。現場や地域で活躍されている方々は勿論、指導方法する機会が少ない方も、年に一度しかない研修ですので体操の復習を兼ねてぜひご参加下さい。

1 日 時

平成25年7月27日（土）午前9時から午後4時まで

2 会 場

山口県セミナーパーク 研修室205

3 講 師

山口県介護福祉士会 介護予防リハビリ体操 インストラクター

4 研修内容

- ・ 床での体操①・②
- ・ 寝てする体操①・②
- ・ 起立での体操①・②
- ・ 椅子での体操①・②

※ 大田先生からいただきましたDVD「シルバーリハビリ体操①②」を、当日上映いたします。

5 受講料について

- ・ フォローアップ受講料…2,000円 ※おつりのないよう、お願いします。

6 持参するもの

- ・ 初期研修で使用したテキスト
- ・ 座布団と敷物

7 その他

更衣室は準備しておりませんので、あらかじめ体操のできる服装でお越し下さい。