

## 平成24年度介護予防体操指導者養成研修（フォローアップ研修）の開催

今年度の介護予防体操指導者養成研修（フォローアップ研修）を下記の日程で行います。既に認定証を交付され現場や地域で活躍されている方々も、体操の復習を兼ね、ぜひご参加下さい。

### 1 日 時

平成24年7月21日（土）午前9時から午後4時まで

### 3 会 場

山口県セミナーパーク 研修室102

### 4 講 師

山口県介護福祉士会 介護予防体操 インストラクター

### 5 研修内容

- ・ 床での体操①・②
- ・ 寝てする体操①・②
- ・ 起立での体操①・②

※ 大田先生から新しいDVD「シルバーリハビリ体操①②」をいただきましたので、当日上映いたします。

### 5 受講料について

- ・ フォローアップ受講料…2,000円 ※おつりのないよう、お願いします。

### 6 持参するもの

- ・ 初期研修で使用したテキスト
- ・ 座布団と敷物

### 7 その他

更衣室は準備しておりませんので、あらかじめ体操のできる服装でお越し下さい。