

## 《目からウロコ!!》

# 介護職員のためのシーティング・ポジショニング

令和元年6月29日(土) 開催

### 《アンケート集計》

#### ①どの事業所に属していますか。

介護老人福祉施設	13名
介護老人保健施設	4名
訪問介護事業所	2名
デイサービス・ディケアセンター	1名
グループホーム	1名
介護療養型医療施設	1名
障害者支援施設等	7名
病院	11名
小規模多機能型居宅介護	0名
有料老人ホーム	3名
福祉系学校	1名
その他（サ高住）	3名
無回答	1名
(合計)	48名

#### ②職種を教えてください。

介護職員	43名
介護支援専門員	2名
生活相談員	0名
ホームヘルパー	1名
看護師	0名
福祉系学校の学生	0名
その他（理学療法士）	1名
無回答	1名
(合計)	48名

#### ③本日の研修はいかがでしたか。

大変良かった	36名
良かった	12名
期待したほどではなかった	0名
(合計)	48名

### 《感想》

- ・勉強になりました。良かったです。
- ・利用者は皆さん違うので勉強になりました。
- ・日頃のケアの間違いや、ポイントを知る事ができ大変有意義な内容でした。
- ・「楽な姿勢とは」何時もただ体位変換をするだけで、その事を全く意識して行えていなかったの、これからは六つのルールを意識しながら行っていきたいです。
- ・介護職員へシーティング・ポジショニングをどのように伝えていくか参考となりました。
- ・実際に業務で活用できる内容で良かったと思う。
- ・もう少し時間があつたらよかった。とても参考になった。
- ・実際の演習をして学べてよかった。
- ・自分の施設の利用者に重ねながら体験してみると「こうすればいいのか」と思う事が多かった。クッションがないけど、あるだけの数でやってみようと思いました。
- ・患者様の様子・表情を良く見てポジショニングしようと思いました。
- ・色々なパターンでの実践が出来て大変良かったです。その人それぞれに合ったポジショニングをする事が大切であると改めて思いました。
- ・座学以外の時間がとても長く、また、受講者48人に対し先生3人が回られ、とてもよく勉強になりました。
- ・体交の方法や車椅子患者の選択があり、指示をもらうが、それが出来るのか判断も出来て良かった。
- ・病院での体位交換時に必要不可欠なので、早速やってみたいと思います。
- ・病棟に帰り、今回学んだ事を実践したいと思います。
- ・参考書等でしか知識がなく、実際に教えていただいて勉強になりました。
- ・細かいポイントまで学ぶ事が出来て良かったです。
- ・「絶対ではないが」と良い面、悪い面、様々な考え方もある事を丁寧に教えて頂けた

- ・事が良かったです。利用者の病態や表情に注意しながら現場でチャレンジしてみます。
- ・ 上肢一肩甲骨、下肢一股関節 骨盤というポイントを頭に入れ、一人ひとり個々に合ったケアをしていきたいと思った。誤ったポジショニングをしないように気をつけたい。
- ・ とても分かりやすいご講義でした。本に載っている写真やイラストでは分かりにくい事も、理論など含め教えていただき納得できました。
- ・ 講師の熱いご講義に感激しました。
- ・ ポジショニング・シーティングについて、もっと詳しく知りたいと思いました。
- ・ 片麻痺の寝たきりの方がいらっしゃるので役立てたいと思います。
- ・ 明日から実践していきたいと思う。また、他の職員にも伝えて生きたい。
- ・ 知らなかった事が解り、ありがたかったです。
- ・ 基本が良くわかった。
- ・ 筋肉や関節の動きを理解する事ができ疾患別のポジショニングの方法も分かり易く教えていただきました。ポジショニングの実際の六つのポイントを守り、これから先、実践していこうと思います。
- ・ 実践を踏まえながら教えてもらう事が出来た為、実際に体験する事で理解しやすかった。
- ・ ポジショニングは、いかに利用者が楽になるかが大切だと思った。
- ・ 身体機能・特性についてよい勉強(再習得)ができた。
- ・ ただ枕・ピローを入れるのではなく、隙間を入れて圧力分散させてあげる事が大切だと気付いた。
- ・ 体験してみて利用者の気持ち理解できました。職場に持ち帰り、実践してみたいと思います。
- ・ 質問にも丁寧に答えていただきありがとうございます。
- ・ もう少しシーティング二時間がほしかった。
- ・ 施設では褥瘡の方がいらっしゃいます。今日の教えて下さった事を生かして生きたいと思います。
- ・ 根拠に基づいた説明を聴く事ができ学びに繋がりました。
- ・ 車椅子の選び方を理解できて良かったです。車椅子で過ごす利用者が多いので活用し、合った物を提供していけるようにしたいです。ポジショニングも色々な考え方があり、学ぶ事ができてよかったです。
- ・ 根拠に基づき、利用者が安楽である事を意識して行う。色々な事例を通してのポジショニング・シーティングについて学べてよかったです。
- ・ 施設に帰り、スタッフに教えたいと思う。今日は貴重な時間をありがとうございました。

### 《今後受けてみたい研修内容・研修講師など》

レクリエーション研修を受けたい(片麻痺・難聴の人にも楽しめる)  
 認知症(バリレーション)  
 フットケア・アロマケア・グリーフケア  
 食事介助(色々な病状の方それぞれに対応できる)  
 食事時の安楽なポジショニング  
 嚥下(食事形態)について  
 移乗技術