

『スライディングシート・ボードの活用Ⅱ』アンケートのまとめ

平成31年1月19日実施

①どの事業所に属していますか

介護老人福祉施設	11	病院	3
介護老人保健施設	9	有料老人ホーム	1
訪問介護事業所	2	介護医療院	1
デイサービス	5	福祉系学校	1
介護療養型医療施設	2	その他	1

②職種を教えてください

介護職員	29	ホームヘルパー	1
生活相談員	3	看護師	1
介護支援専門員	1	福祉系学校生	1

③今日の研修はいかがでしたか

大変良かった	33
良かった	4
期待したほどではなかった	0

【感想】

- ・移動・移乗のコツや介助に対する考え方が変わったと思います。当施設での使用を勧めてみたいと思う。
- ・機器については知ってはいたが、使い方はわからず適切に使えていなかった。今後は適切な使い方をしていきたい。実践を含むことで利用者目線にも立つことができ、良かった。
- ・研修内容の中で、今の仕事場でできることを忘れないように使っていきたいと思う。
- ・職場に戻って、いかに周囲にわかりやすく説明できるか、実践までたどり着けるか考えて行きたいと思います。まず、自分自身が福祉用具を使いこなせるように勉強したいと思います。
- ・指導の方がわかりやすく、しっかり指導して頂きました。ありがとうございました。福祉用具が今から必要なのだと感じました。
- ・介護職が初心者なので、とてもわかりやすく、ためになりました。現在、相談員ですが、介護もしっかり業務にありますので、これからも基礎をしっかり身につけて学びながら、日々利用者様が安心できる介護を提供していけるよう、頑張っていきたいと思います。
- ・今回2回目の参加をさせて頂き、1回目だけでは理解できなかったものも、より理解を深めることができました。介護場面で活用できるようにしていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・とても楽しく学ぶことができた。今後シート・ボードを取り入れていこうと思います。

た。

- ・スライディングシートを使用した体位交換など、実践してみて要領がよくわかりました。
- ・シートやボードがあっても、あまり活用していませんでした。利用者の立場を経験し、活用したほうが絶対いいと感じました。安心感もありスムーズでした。
- ・今日はとてもいい研修に参加できてよかったです。勉強にもなりました。
- ・スライディングボード等、福祉用具を使っているが、きちんとした使い方がわかっていなかったのが大変勉強になりました。当施設では女性職員（特に年配）が多いので、活かしていけるよう努めたいです。また、体位交換、圧抜きに関しても初心に戻り学べてよかったです。
- ・スライディングボード・シートをこの研修で初めて使ってみて凄いなと思いました。ありがとうございます。
- ・重心移動が難しかったけど、意識して実践しようと思います。福祉用具を使った方がとても楽だと知り良かったです。楽しく学びました。
- ・スライディングシート・ボードは施設で使用しているが、今回参加させて頂き基本的なところに戻ることができた。今まで疑問に思っていたことも、講師に解決して頂けたことに感謝しています。本日はありがとうございました。
- ・スライディングシート・ボードも使っているが、研修で学んだのは3年くらい前なので、やっていて疑問に思うことが解決できた部分があって良かった。「2人介助」前提でやらないといけない入居者もいるが、一人介助でないと、居住環境（個室）、夜勤体制（いろいろな施設の状況がある）などでは、そういった場面での応用も検討していきたい。
- ・日頃からいかに自分の身体によくない動きをしているかを知ることができました。また、受けたいです。
- ・講師の方が実際の現場を経験されているだけあって、説得力があって良かった。しいて言えば、もう少し時間があつた方が技術習得しやすいと思いました。ありがとうございました。
- ・拘縮が強い利用者さん、端坐位が保てない利用者さんのトランスポートを使用した移乗方法が特に職場でも使っていけることだと思ったので、実践していこうと思いました。腰痛が無いような職場になるよう伝達していきたいし、人間工学をうまく使い、学んでみようと思いました。
- ・シートは現場で使っていないので、使い方など知識として蓄えることができた。端坐位が保持できないボード使用の2名介助は、すぐに使える技術だと思った。オムツ交換、体位交換時には、自分の正面でケアを行う（ノーズポジション）を意識してみようと思う。ボードの挿入角や深さなど、体格によっても異なると思うがそのポイントがイマイチつかめなかった。
- ・介助者に負担と理解していてもなかなか道具の導入が難しいですが、自分から発信していくことで、現場にも浸透していくと良いなと思いました。
- ・普段行っていた介助のやり方が、自分だけでなく利用者様の安楽・安全な介助方法では

なかったとわかり、もっと早くに知識として習得していたかっと思ひました。今後は今日の研修をしっかりと頭に入れて考え、行動したいと思ひました。

- ・福祉用具を使用した介助方法は初めてだったので、とても勉強になりました。今後も習ったことを活かし介護していきたいと思ひます。ありがとうございました。
- ・シートは難しかった（側→側）。覚えきれなかったけれど、体験しておくことは大事だと感じた。ボードは下手なりに使ひ様がある。また研修で反復したい。
- ・日々介護技術が進歩していることにおどろきました。専門職として日々勉強していきたいと思ひます。
- ・わかりやすかった。
- ・シートやボードの使ひ方は大変勉強になりました。
- ・スライディングシート・ボードを当施設では使用していたが、有効的な使ひ方を知らず、今回の研修と通じて、改めて使用方法を認識することができた。今後、本日の習得したことを持ち帰って実践していきたい。
- ・とてもわかりやすく楽しい研修でした。モデルになって動きを実感することで介助の工夫にも繋がることを実感しました（快・不快）。次回を楽しみにしています。
- ・体験することで要介護者の感じることや自分の介護の癖を知ることができました。正しく器具を使うことで安楽に、また自分も身体の負担を感じずにできたので、これから現場でも移乗介助が苦手だと思わずにできそうです。
- ・スライディングシート・ボードを使用しているが、ボードの入れ方の基本、腰が痛くなる姿勢などを初めて理解できた。今まで流れでなんとなく使ったり使わなかったりしていたので、これからは基本を職場で広げて活用していきたいと思ひた。
- ・ボディメカニクスと人間工学を組み合わせ、かつ福祉用具を使い、介助者に負担のかからない介助をすることの大切さを学びました。知識・技術の不足のために力任せで介助をしていたと痛感しました。職場でも意識改善ができればいいなと思ひました。
- ・スライディングシート・ボードを使うことで安楽な介助ができた。不適切な介助を日頃しないようにボディメカニクスなどを意識して日頃の業務を行っていきたくと思ひる。
- ・今の職場では福祉用具をあまり使わず、力づくで利用者を抱えることが多いです。しかし慣れていけば、時間はあまりかからないということがわかりました。使っていこうと思ひます。

④今後受けてみたい研修内容、研修講師などありましたら、ご記入ください。

- ・入浴介助の移動、移乗方法 ・リクリエーションの講習 ・認知症ケア
- ・介護技術系の実技研修 ・医療系（緊急対応） ・認知症ケア
- ・この研修を職場で行っていただきたい。
- ・福祉用具（今日以外のものも含め）の使用方 ・久田先生の講習、看取りについ
て
- ・安楽な移乗介助など基本的な介護技術 ・施設での感染対策
- ・ノーリフトを取り組んでいる事業所を招いて、全職員の意識改革をどう進めていけばよいかアドバイス等受けられる研修があつてほしい。