

<アンケート集計結果> 45名回収 受講生 49名

①どの事業所に属していますか？

介護老人保健施設 19名 グループホーム 3名 老人保健施設 2名
訪問介護事業所 2名 病院 8名 介護療養型医療施設 1名
デイサービス 2名 障害者支援施設 6名 特定施設入居生活介護 1名
ショートステイ単独型 1名

②職種を教えてください。

介護職員 41名 支援専門員 5名重複
ホームヘルパー 2名
看護師 1名
生活相談員 1名

③本日の研修はいかがでしたか。

大変良かった 32名 良かった 13名 期待したほどではなかった 0名

感想

- ・今まで力を使う事で介助を行っていた事を見つめ直すいい機会になりました。スライディングボード・シートを使って実技がありましたが、これまで現場でこのような福祉用具をあまり使う事が無く、技術を習得するまで時間がかかり難しいなども感じました。
- ・実際に利用者介護者の体験が出来るのでわかり易く良かったと思う。
- ・すぐに実践できる介助技術とその必要性について学ぶ事ができた。
- ・今までの介護方法で腰痛になったのだと思いました。今回コツを掴んでこれから活かしたいと思いました。
- ・福祉用具の必要性・安楽に行える・安全に使用出来る事を学ぶ事が出来ました。現場に戻り他の職員と情報を共有したいと思います。
- ・利用者1人1人にあった支援をするにはまず職員が無理なく安全に快適に行っていく為スライディングシート・ボードを上手に使い事はとても勉強になり楽しい研修になりました。
- ・講義後、実際に体験するとよくわかった。介助者の負担の減り、利用者さんの負担軽減される事を実感できた。
- ・各ベッドに1人の指導者が必要では無かったでしょうか。今回利用者が多く会員が増えたらよいと思います。
- ・背抜き・足抜き等の大切さを改めて勉強になりました。福祉用具使用法、安全な移乗法が勉強になりました。
- ・スライディングシート・ボードの使用の仕方を理解する事が出来とても良かったです。講師のかたもマンツーマンで指導して頂いたおかげです。ありがとうございました。
- ・身体の使い方シート・ボードの使い方の復習ができて良かった。ベッドに付いて頂ける

先生が他のベッドにも行っていたので出来ない時すぐに聞けなかった。

- ・車椅子への移乗とてもよく理解でき良かった。
- ・スライディングボードを初めて使ってみて介助の際の負担がここまで軽減される事に驚きました。安全に使えるようしっかり技術を学んで行きたいと思います。
- ・スライディングシート・ボードの扱い方がわかり易かった。
- ・背抜きはこれまで使ってきた技術であったが、足抜きは初めて知った技術でスライディングシートの勉強も改めて行なう事が出来た。
- ・介助する私たち、そして介護される方にとってもお互いが安楽に出来る方法はとても良い事だと思います。これが普及出来る様な環境になる事を祈ります。
- ・分かり易かった。
- ・大変勉強になりました。
- ・身体に負担がかからない方法を教わる事が出来、福祉用具を上手に使う方法が良くわかりました。
- ・うろ覚えだった介助手続きの再確認ができてよかった。ボディメカニクスを頭に意識しながら移乗介助をするのは手順を正しくやらないといけないと思ったらスムーズに出来なかった。
- ・いかに今まで身体に負担のかかる介護をしていたかが分かった。
- ・初めてのスライディングシート・ボードで大変参考になりました。
- ・腰を曲げない・持ち上げない・掴まない・身体の正面で作業など忘れかけていた事が思い出せてよかったです。振り返りになりました。ボードをもっとちゃんと使えると良いと思います。
- ・背抜きの重要性やスライディングシートの使いやすさを、身をもって体験する事が出来た。腰への負担を減らす方法がある事を知る事ができたので現場で実践して行きたい。
- ・ベッド移動や車椅子の移乗でボードやシートを使った事が無かったのでいかに便利で利用者さんにも負担が少ないかよくわかりすごく勉強になった。
- ・分かりやすい説明でした。
- ・悪い条件でする時を知りたい。
- ・施設内で研修（移乗・移動）の担当になった為新しい技術を習得したいと思い参加し、ボードは使用していたが、シートは初めてしり興味深かった。
- ・日頃知る事のできなかった事を学ぶ事が出来て良かった。
- ・背抜き足抜きについてはきちんとしている様でしていなかつたのではと改めて考えさせられました。参加させて頂いてとても楽しく腰も楽に出来ました。
- ・ボードの使い方・シートの使い方もう一度見直しが出来て良かったです。
- ・スライディングボードの使用方法等詳しく学びました。
- ・モデルをして利用者側が良くわかり良かった。
- ・知識・技術だけではなく意識をする事が大切だと学ぶ事が出来た。介助する側の間感覚

を理解出来た。

- ・ 日常の業務に行かせる内容の研修でした。楽しく実技を学ぶ事が出来たように思います。わかり易い説明でした。
- ・ 仕事に活かしたいと思います。
- ・ とても勉強になりました。ありがとうございました。

④更に技術の習得をする為に今年度中にもう一度この研修を受けたいと思われますか？

はい 37名 いいえ 6名 無回答 2名

⑤今後どのような研修内容・研修講師などありましたらご記入ください。

- ・ ベッド上でのおむつ交換
- ・ ユマニチュードについて学んでみたい。
- ・ 食事介助・入浴介助について学んでみたい。
- ・ 不穏時の対応について
- ・ 認知症について 2件
- ・ ストレスへの対応
- ・ 全介助のトランスファー
- ・ 車椅子移乗介助 用具を使わない移乗・移動
- ・ トイレ介助 風呂場での移乗
- ・ 介護技術関係