

平成28年7月23日

「明日から使えるレクリエーション研修会」 アンケート内容

1. 職種

ケアワーカー（介護、介護士、介護職 含む）	29
介護福祉士	11
デイサービス	4
ショートステイ	2
機能訓練	1
訪問介護	4
生活支援	1
相談員	1
看護師	3
ケアマネ	1
学生	1

2. 研修内容

大変良かった	57
良かった	0
期待したほどではなかった	0

《感想》

講師がユーモアがあって楽しかった。また奥田先生に会いたいです。
最後までパワーのあるレクリエーションで、これなら利用者さまも毎日楽しいだろうなと思いました。
利用者のレクというよりは、今日出席した自分の休養というか、明日への力に変わったように思いました。力の湧き出る研修でした。
思い出しながら行ってみたい。出席して良かったです。
楽しく学ぶことができ、大変良かったです。明日からさっそく実践してみたいと思います。
毎日レクリエーションがあるので、とても役立つ研修でした。
私はデイケアにいるので月曜日から活動してみたいです。
本当に明日から出来そうなものがたくさんあってよかったです。
楽しいものばかりで、さっそく使おうと思いました。
職員同士で共有していきたいと思います。
大変勉強になりました。今後に活かしていこうと思います。
とても楽しくできた。明日から使えると思った。
とても楽しい、意義の多い時間を過ごさせていただきました。明日からぜひ使わせていただきます。
他の施設との関わりや奥田先生の熱心なご助言等で自分が思っているレクとの違いやたくさん遊び、全てのことがレクリエーションにつながることを学びました。
パワフルで、あつと言う間に時間が過ぎました。レクをする上で主体でやる人より周囲で盛り上げる人によって大変楽しさが変わることを私も実感しています。
職場の研修で今日のことを報告したいと思います。
レクリエーションが苦手な何をしたらいいか、どう進めたらいいか分からなかったが、参考にしていきたいと思います。
デイケアに来られた利用者さまに笑って帰っていただける事を日々の目標にしています。今日はたくさん笑いとレクを教えてくださいました。早速やってみようと思います。
もっとやっていたかったです。
レクリエーションの奥深さが大変わかりました。さまざまなレクリエーションを学ぶことができました。
先生のレク中の動作・言葉遣いなども参考にになりました。うまく自分のものになりたいと思います。
こんなに楽しくレクリエーションが、簡単にできてよかったです。
病院の為レクリエーションはやっていないのですが、空いた時間に利用者さまにやってみたく思います。
間違いも笑いに変えて、楽しくやろうと思います。
ただ遊びを取り入れるだけでなく、どこに使うべきなのか場面場面で使いどころがあることを学ばせてもらいました。
これまで歌やその他遊びがレクリエーションと思っていたが、食などの行為を楽しむことでレクになることが分かった。
毎日のレクで何にしようかと困っていたので今日は大変勉強になりました。明日から現場に役立たせていただきます。
レクのネタが尽きてくるので今回先生に教えていただいたことを早速現場で活用していきたいです。
他の施設の人と仲良くなれたので良かったです。
皆さんに楽しんでいただける様頑張ります！！
楽しくレクリエーションを見直すきっかけをいただきました。
ずっと悩んでいたレクリエーションが学べた気がします。実施するのに準備するものから大変だなと思うけど、利用者さまの笑顔が見たいからガンバル！！
先生の笑顔がステキ。人間性もすばらしい。
100均のもので簡単に誰でも楽しくできるレクリエーションばかりですごく助かりました。

事例を踏まえて教えてもらったので楽しみながら研修を受けることができました。
仕事でレクリエーションをするときのヒントをもらうことができました。レクをするときは恥ずかしがらずにすることが大事だと思いました。
最初の10～15分の体操、午後の実技を明日からしてみたいと思いました。
身体を動かし、大きな声を出して、とても気持ち良く、リフレッシュすることができました。自宅でも脳トレにやってみます。
研究テーマでレクリエーションをする為、概念から実際のレクを教えていただき、本当に楽しく過ごすことができました。
介護における心構えを再認識させられ、明日から実践の場に活かしていけます。
病院内のレクは時間も短く、どの様に楽しんでもらえるか苦慮していましたが、体操や歌を唄い、心を豊かにしてあげられたらと思います。
先生の笑い声でとても元気をもらいました。
介護研究でレクリエーションをしているので、とても参考になりました。