

モチベーション研修『介護の現場で明るく元気なプロになる』 アンケート集計

① どの事業所に属していますか

|   |    |
|---|----|
| 介護老人福祉施設  | 20 |
| 介護老人保健施設  | 14 |
| 訪問介護事業所   | 4  |
| デイサービス・デイケアセンター                                       | 7  |
| グループホーム   | 5  |
| 介護療養型医療施設   | 9  |
| 障害者支援施設   | 11 |
| 病院  | 13 |
| 小規模多機能型居宅介護   | 2  |
| 福祉系学校   | 0  |
| その他<br>(障害者福祉サービス事業所、居宅介護支援事業所、有料老人ホーム、サービス付き高齢者専用住宅) | 6  |

② 職種を教えてください(重複あり)

|                      |    |
|----------------------|----|
| 介護職員                 | 82 |
| 介護支援専門員              | 2  |
| 生活相談員                | 2  |
| ホームヘルパー              | 5  |
| 看護師                  | 0  |
| 福祉系学校の学生             | 0  |
| その他(生活支援員、サービス提供責任者) | 2  |

③ 本日の研修はいかがでしたか

|              |    |
|--------------|----|
| 大変良かった       | 70 |
| 良かった         | 21 |
| 期待したほどではなかった | 0  |

## 《感想》

- グループワークでの意見交換。他のグループの発表や講師の助言が役に立つと思った。
- 話し方が上手で毎回引き込まれ、楽しく研修ができます。古い職場で新しい意見を取り入れてもらえることが少なく、職場の人間全員に聞いて欲しいが、ある意味「問題のある職員」ほど自覚がなく、研修も受けません。勤務が長い＝権力者、今時流行らない…介護者も人間、難しいです。
- 色々な施設の方の話が聞けてアドバイスがもらえて、明日からまた頑張れそうです。ぶれない軸を持った介護士になるよう頑張ります。色々なことにチャレンジしていきたいです。
- 価値観の振り返りにもなり良かったです。
- 皆様の日頃の思い、対応、大変強く共感でき多くのことを学ぶことができました。
- 今日午前中の講義で学んだ「キャリア・アンカー」ぶれない不動の軸を職場のスタッフに伝えて、みんなで明るい職場にしていきたい。昼からのグループワークも色々な話が聞けて良かった。
- 心に届く講義でした！ありがとうございました。
- モチベーションの上げ方だけでなく、自分が周りに悪い影響を与えないためなど、大変勉強になった。
- 仕事に誇りを持つ＝準備ができている（覚悟ができている）、ただ経験年数を積み重ねるだけでなく経験は振り返るもので反省し改めることで成長につながる…とても大切なことを学べた。「大変だからやりがいがある」まさにそう思っていたが、なかなか言っても理解されない事や「すごいねー」など“すごい事”だと勘違いされる。とてもイヤだったが、今日の研修でスッとできた。
- もっとゆっくり話を聞いてみたいと思いました。
- 介護として仕事に誇りを持ち、困った職員の行動特性や働きがい、生きがい、やりがい向上に直結する根源的欲求を把握することの大切さを知りました。
- 介護現場における基本となる考え方を再認識することが出来た。又、キャリアアンカーをした事で、改めて事故を分析することが出来良かった。
- 意識化することで自分の思いを見つめ、業務の中でブレることなく利用者と接することができるように心がけたいと思います。なかなか声を出していくことは難しいですが、改善するため、行動を起こしていこうと思います。明日からの業務に活かしていきたいと思います。前向きに働きたいと思うことができました。ありがとうございました。
- 先生の話も面白く、勉強になりましたが、グループワークも色々な意見が聞けて楽しかったです。自分の意識も再認識できリフレッシュできました。
- グループワークも楽しかったです。久田先生の事例を多く聞きたかったです。
- “プロ意識を高める責任は自分自身にある”と心に刻んでこれからの業務に目標を持って働く覚悟が出来ました。「この年でも介護の仕事だから働けるよね」と外に向かって言っていた自分ですが、これからは I am proud to be a professional in the social care field. と言う。
- 大変だからやりがいがある、自信を持って言える自分になるように。

- 日頃の業務の見直しをすることが出来ました。またグループワークを行うことにより、他職員の意見を聞くことにより色々な考えが見えてきました。とても良い機会になりました。今日はお忙しい中ありがとうございました。
- 部下も増え教える立場になるにつれ、どう伝えれば責任を持ってもらえるか悩んでいた時、何をどこまでどのようにすることを要求すること、又どういうふうに説得すればいいかと考えるといいと具体的に知れてよかった。
- モチベーションが下がり始めた頃に研修を受けては元気をもらっています。いつも又先生に会える日を楽しみにしています。
- グループワークを通して他の参加者が、利用者やその家族に対して思っていることや、これから何を目標に仕事をしていこうかと改めて考える時間となりました。ありがとうございました。
- 色々な場面で心に残る言葉に出会うことが出来ました。
- 働く喜びを実感できる研修会でした。職場に帰って職務を行っていきたいです。
- プロだからこそコミュニケーションを、プロだからこそ向上心・ポジティブな準備意識を持って改めて介護業務に当たろうと思いました。他方面、他職種、他事業所の方からの意見が聞けたことにより共有、共感できる部分が多く、自信と意欲になりました。これからもプロとしての意識を持って仕事をしていければと思います。
- グループワークで色々な情報が得られて良かった。この研修を生かし、自分自身のモチベーションを上げ、スタッフ全員で楽しい職場にしたいと思いました。
- 午前中の講義が大変耳に痛かったです。不足している所もまだまだ多く、勉強、マイナス体質からの改善を図っていかねばと思いました。
- 大きな悲しい事件の直後なので、今のタイミングで先生のお話が聞けることをとても嬉しく思いました。小さな成功を積み重ねていきたいです。発表を聞いて、真剣に取り組む方々の姿に感銘を受けました。
- 「業務レベルの低下をもたらすマイナスの体質」を見直し、やりがいのある職場にするための取り組みが大切だと感じた。「キャリアアンカーを明確化にするための取り組み」のグループワークでは色々な意見が聞け、参考になった。
- 注意するには、ほめる・認める・感謝して、ねぎらって信頼関係を作ってからなんだと思い、これから職場で実践していこうと思いました。
- 部署異動が頻繁にあるので、異動先の部署でモチベーションを維持するのが困難だったが、今日の研修でかなり気持ちが楽になりました。
- 実際の自分の施設であることがたくさんあったのでとても良かったです。それをどのように施設でやるかが大変なことだと思っています。
- グループでの話し合いで、自分と同じ悩みや違った考え方、見方を知ることが出来良かったです。又

グループでの発表、それに関する先生の助言がとても参考になりました。

- 先生の講義では、現場を経験された先生でしたので、わかりやすくお話を聞けました。グループ別の研修では、みんなが同じような思いを持ちながら仕事していることがわかり、安心した部分がありました。最後の発表は、どの講義でも多いですが、苦手な方が多くやめて頂きたいと思います。
- 自施設でキャリアアンカーの研修があったが、今回の先生のお話でよく理解することが出来た。ぶれない不動の軸を持つ重要性に改めて自分の職場での立ち位置を確認できた。
- 久田先生の話を知ると元気がもらえます。教わったことを明日からの業務に活かしていきたいと思えます。
- とてもわかりやすく、自分の抱えている問題のヒントになった。
- 働きがい、生き甲斐、やりがい向上に直結、行動を起こす。ぶれない軸を持った職業人となるため、初心に戻って再び考えてみる。
- グループワーク、「キャリアアンカー」を初めて学びました。ぶれない軸を持てるように頑張りたいと思います。
- 仕事に対するモチベーションを上げるポイントを学ぶことが出来て、とても勉強になりました。グループワークでは様々な意見が出てとても参考になり、日々の業務に活かしていきたいと思えます。
- 大変参考になりました。職場へ持ち帰り、今よりも職場がレベルアップできるよう取り組みたいと思えます。
- 積極的に研修に参加していきたいと思えます。
- 改めて頑張ろうと思った。キャリアアンカーの記入用紙を書くことで、自分の中でモヤモヤしていたものがはっきりと見えてきて、今後の具体的な取り組みもわかり、整理できた。
- 先生の話がとても心にきました。今まで自分がどうだったかをとても考えることができました。これからは今日学んだ事を活かしていけたらと思えます。
- 職場での自分の立場を再確認する良い機会をいただきました。今日の研修で得たことをこれからの現場での業務に役立てたいと思えます。ありがとうございました。
- 最近、入居者9名中5名が車椅子対応となり、ネガティブな意味で大変な状況になり、業務に走る職員（はっきり口に出す）がいてモチベーションが下がっていました。今から自施設をどうしていくか悩んでいたのが、期待して来ました。期待通りでした。ありがとうございました。ぶれない軸（自分の軸）を大切にしていきたいと思えます。
- 自分の考えを再確認できた部分もあり、自信になった。
- 他施設の現状や取り組みを知ることが出来た事と、介護職員としての気持ちを共有することが出来て良かったです。
- 他の人からの意見、話、職場のことが聞けたので良かった。
- 先生があつかったです！

- 日々の業務の中で悩むことがたくさんあり、現在意欲が低下しているところだったので先生のお話を聞き、前向きに考えれるようになりました。
- 施設内で日々職員同士、利用者様同士、小さいながら問題がありますが、ひとつひとつ解決していきたいです。
- 内容が少し難しかった。
- 他の施設の人たちとグループワークをする中で、発見や、あるあるといったことが分かち合えたことが良かったです。他の施設の方々からのアドバイスや助言、提案を持ち帰って活かしたいと思います。
- 介護の現場で働いていく中で迷うことがあり、久田先生や他の職場の先輩方の話が聞けて良かった。
- 分かりやすく楽しく研修できた。英国の様子をもう少し知りたいと思った。グループワークでは意見交換できて良かったが、他のグループの声もありみんなの話が聞き取りにくく、残念だった。
- キャリアアンカー、初めて聞く言葉です。事業所でも試してみたい。
- 先生の研修とても楽しく、今後も受けたいと思いました。
- 無意識と意識の違いを知ることの大事さを学ぶことが出来て良かったです。
- 自分ができていないことが認識できた。
- 今の現状をネガティブにとらえていたが、明日からはポジティブにとらえ、ほめ上手、ねぎらい上手になろうと思います。
- 聞きやすい声と口調で、楽しい研修でした。グチばかりこぼさず、前向きに頑張りたいと思います。
- 自分の仕事の振り返りができたような気がします。前回も話を聞きましたが、とても勉強になります。これからの業務に活かしていきたいです。
- お話を聞いていると、今職場での問題点が少しわかってきたような気がしました。
- プロになる自信を持って、明日から業務を進めていきたいと思います。
- 他の施設や色々な意見が聞けてよかったです。
- モチベーションアップにつながる良い機会となりました。自分の職場でも活かしていけるといいと思いました。
- 10年以上働いていますが、最近はまだ仕事をしている感じでしたが、この研修を受けて、目標を立てて再度新しい気持ちで仕事を行っていこうと思いました。
- 他の施設の方とも話す機会があり、知らない人とグループワークで話し合えて良かったです。施設に帰って他の職員に伝えてやってきたいと思います。他の職員にもたくさん研修に参加してもらえたらいいなと思ってます。
- 久田先生のプロ意識がとても感じられた講義でした。現在の業務姿勢を振り返り、1日1つ目標を持って頑張りたいと思います。
- 私が思っていたことは間違いではなかったと感ずることができて良かったです。これからも頑張ろうと思えました。

- 新人職員で初めての研修でしたが、とても勉強になりました。モチベーションが下がってしまったと感じた時には、またこの研修を思い出して常にスキルアップすることを忘れずにたいです。
- 自分が何か決断しなければならない時、なぜか久田先生の研修を受けさせていただく機会があります。自分は何がしたいのか再認識することができます。そして力がわいてきます。今日は新しい先生の書籍を購入しサインまでいただきました。モチベーションが下がった時に読み直します。大切なことをたくさん学びました。ありがとうございました。