

令和元（2019）年8月20日

会員 所属代表 事業所 各位

山口県介護福祉士会下関ブロック
担当：済生会貴船福祉ケアセンター

『アンガーマネジメント入門講座』

研修のご案内

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、この度山口県介護福祉士会下関ブロックでは『アンガーマネジメント入門講座』をテーマに研修会を開催することと致しましたのでご案内申し上げます。『アンガーマネジメント』とは？怒りやイライラの感情とうまく付き合うための手法、心理トレーニング。怒らないことを目標とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標とされています。（日本アンガーマネジメント協会ホームページより）

介護現場では、介護職のストレス軽減や感情のコントロールが求められています。イライラから解放されると、いきいき働ける活気ある職場を作ることができます。それが安全な介護ケアの提供につながります。アンガーマネジメントの基本を一緒に学びましょう。皆様の多数の参加をお待ち申し上げます。

なお、裏面の参加申込書に必要事項を記入し、締め切り日までにご返送下さい。

記

【日 時】 令和元年11月1日（金） 午後7時から午後9時まで（受付 6：30～）

【会 場】 下関市川中公民館 視聴覚室（下関市伊倉町二丁目1番1号）

【講 師】 山口待機株式会社 代表

河谷 紳也 氏

（アンガーマネジメントファシリテーター）

【定 員】 50名

【参加費】 会員・準会員 500円 一般 1000円

【締切日】 令和元年10月25日（金）

参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込み下さい。
申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。参加の確認等でご連絡をする場合がありますので連絡先の記入をお願いします。

定員に達し参加をお断りする場合は、ご連絡させていただきます。

【その他】 ○駐車場は台数に制限がありますので、なるべく乗り合わせてお越し頂くか、
公共の交通機関をご利用して頂くようお願い致します。

【申込書提出先】 〒751-0823 下関市貴船町3丁目4-1

済生会貴船福祉ケアセンター 担当：江頭

FAX (083) 223-0271 TEL (083) 223-0261