

腰痛予防対策講習会

参加費
無料

【腰痛】 第三次産業における
職業性疾病の7割を占めます。

今後、社会的役割の拡大が見込まれる保健衛生業の現場において腰痛予防対策が重要な課題となっています。そこで「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を目的とした無料の講習会を、保健衛生業を対象に全国16箇所で開催いたします。腰痛予防に役立つ知識やスキルの習得に是非ご活用ください。

予防は治療に勝ります

対 象

社会福祉施設及び医療保健業の事業場の事業者及び衛生管理担当者向け

9:40～ 受付開始

10:10 開 講

12:30 終 了

内 容

腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説した保健衛生業事業者向けのテキストを使用します。

講 義

- 腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- 労働災害発生メカニズムと災害防止の取組み
- 作業空間、床面等の作業環境の改善
- 腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- 腰痛予防に資する助成金と制度の紹介

実 技

- 作業姿勢と腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント
- 腰痛予防体操
- 介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽減する作業のポイント解説
- 介護・看護作業の場面を想定した介護福祉機器の使い方の体験
- 腰痛を起こしにくい作業姿勢の確認（機器使用時も腰痛予防する作業姿勢を含む）

※講習内容は予告無く変更される場合があります

お申込み方法

Webから



QRコードからも
アクセスできます

1 「平プロモート」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。

平プロモート

検索

<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>

2 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より各対象講習へお申込みください。

3 申込後、メール（受講票）が自動返信されますのでご確認ください。

FAXから

1 裏面の参加申込書へ必要事項をご記入のうえ、下記FAX番号へ送信してください。

2 申込み手続き完了後、ご記入いただいたFAX番号宛てに受付完了通知をお送りいたします。

FAX

050-3397-6564