



笑顔をつくる睡眠ケアセミナー

～介護職員の快眠と高齢者の眠りを支えるために～

講師 **加藤 尚道氏** 上級睡眠健康指導士
(東洋羽毛中四国販売株式会社 広島営業所)



当日は温かいコーヒーをご用意しております。
リラックスした雰囲気の中で、心もからだもほっとひと息つきながら、
介護職員自身の睡眠、そして高齢者の眠りを支えるケアについて、
笑顔で学べる時間を一緒に過ごしませんか。

日時 **令和8年1月29日(木) 18:30～20:00**

会場 **福祉ふれあいセンター 4階 宇部市ボ連協活動室**
(旧多世代ふれあいセンター) 宇部市琴芝町二丁目4番25号

参加費 **無料**

申込み お名前、電話番号、メールアドレス、事業所名など必要事項をご記入の上、
お申し込みフォーム <https://forms.gle/QputivC4sokHRDwD6>
もしくはFAXにて下記までお申し込みをお願いします。

締切 **令和8年1月25日(日)**

お問合せ **山口県介護福祉士会 宇部小野田ブロック**
担当 (宇部市南部第2地域包括支援センター) 長谷
TEL:0836-38-3220 FAX:0836-38-3221



お申し込みフォーム