

令和7年度 介護予防リハビリ体操

# デイサービス活用講座

介護予防リハビリ体操とは、高齢になっても、障害があっても、最期までその人らしく、人間らしく生きていくために、高齢者の介護予防とリハビリを目的に行う“シルバーリハビリ体操”をもとにした体操です。

今回、岩柳ブロックのデイサービス等事業所で勤務されておられる方を対象に、介護予防リハビリ体操を学んでいただく研修会を企画いたしました。

ぜひ、職場で活用し、介護予防事業にお役立てください！

皆様の、ご参加をお待ちしております！！

**1 主催**

一般社団法人 山口県介護福祉士会 岩柳ブロック

**2 期日** (受付 9:15~)

令和7年5月13日(火) 9:30~16:00

内容：デイサービスで活用できる介護予防リハビリ体操  
主に椅子で行う体操をお伝えいたします。

**3 講師**

シルバーリハビリ体操指導者養成講師  
介護予防リハビリ体操インストラクター

**4 会場**

玖珂中央コミュニティセンター 奏(かなで) 2階研修室  
(岩国市玖珂町4933番地2)

**5 定員** 20名

**6 受講対象** どなたでもご参加いただけます。

**7 受講料** 会員：1,000円 非会員：2,000円

**8 テキストについて**

茨城県立健康プラザで作成されたテキストを使用します。

※購入を希望される方は事前にお知らせください。(1冊 500円)

**9 申込締切**

令和7年5月2日(金)



## 10 その他留意点

研修会場に更衣室がありませんので、あらかじめ体操のできる服装及び靴で参加してください。体操実施時は、五本指ソックスの着用をお勧めします。昼食は各自でご準備いただき、会場内は飲食可能です。  
※ごみは各自お持ち帰りください。

### ★申込み方法、FAX 又は mail にて受付

FAX:0820-25-1383      mail:nagomitabuse@gmail.com

山口県介護福祉士会 岩柳ブロック

担当：田村 敏則

連絡先：0820-25-1350

	氏 名	事業所名	連絡先
参 加 者	例：岩柳太郎	岩柳デイサービスセンター	〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇

