

令和6年度 介護予防リハビリ体操指導者

フォローアップ研修

介護予防リハビリ体操とは、高齢になっても、障害があっても、最期までその人らしく、人間らしく生きていくために、高齢者の介護予防とリハビリを目的に行う“シルバーリハビリ体操”をもとにした体操です。

今までに研修を受けられた介護予防リハビリ体操指導者の皆様がさらに学びを深め、介護予防の担い手として活躍の場を広げていただくため、後期研修およびフォローアップ研修会を開催いたします。

「もう1回体操を確認したい」「もっと勉強して介護予防を現場に活かしたい」皆様のご参加をお待ちしています！！

1 主催

一般社団法人 山口県介護福祉士会

2 対象者

令和5年度までに介護予防リハビリ体操の初期研修を受講された方又は令和4年度までに初期・後期研修を受講され、事業所や地域などで活動されている方

3 定員

20人

4 日程、内容及び講師

日程	時間	内容・講師
7 月 28 日 (日)	9:00～ 9:25	受付
	9:25～ 9:30	開講・オリエンテーション
	9:30～16:30	「椅子・床・寝て・起立で行う体操、 いっぽつ体操などの演習」 講師：シルバーリハビリ体操指導者養成講師
	16:30～16:40	閉講・アンケート記入

※昼食・休憩時間は講師の指示に従ってください。

5 会場

山口県セミナーパーク 社会福祉研修棟 リハビリテーション実習室
山口市秋穂二島1062

6 受講料等について

正会員・準会員 1,000円

賛助会員・非会員 3,000円

- (1) 受付の際に徴収します。おつりがいらないように準備してください。
- (2) 正会員又は準会員に入会を希望される方は、申込締切日までに入会の手続きを完了させてください。申込締切日時点で、会員登録が済んでいない場合は、賛助会員・非会員の受講料となりますので御了承ください。

7 テキストについて

「介護予防体操（シルバーリハビリ体操）テキスト 介護編」（NPO法人日本健康加齢推進機構）2,200円（税込）を使用しますので、お持ちの方は持参してください。また、お持ちでない方は当日お買い求めいただけます。

- (1) 受付の際に徴収します。おつりがいらないように準備してください。
- (2) 申込締切日以降に申込キャンセルされた場合は、テキスト代を請求します。

8 持参物等について

- (1) 研修会場に更衣室がありませんので、あらかじめ体操のできる服装及び靴で参加してください。体操実施時は、五本指ソックスの着用をお勧めします。
- (2) 研修では「床・寝てする体操」（研修室の床に座る・寝る体操）を実施しますので、敷物（マット・大判のバスタオル等、自分の寝るスペースが確保できるもの）と座布団を必ず持参してください。
- (3) 研修中にテストを実施します。採点用の赤ペンを用意してください。
- (4) 昼食は、各自で準備するか併設の食堂を利用してください。

9 申込手続

(1) 申込方法

山口県介護福祉士会のホームページ（<https://www.yamaguchi-kaigo.jp/>）からお申込みください。

※お申込み後、受付完了メールが自動的に届くように設定されています。

メールが届かない場合は、迷惑メールに振り分けられていることがあります。

※ホームページからのお申込みが難しい方は、事務局まで連絡してください。

(2) 申込受付期間

お申込みはこちらから→

令和6年6月9日（日）～令和6年7月7日（日）



(3) 受講決定

受付完了メールをもって、受講決定とします。受講決定通知は省略します。

定員超過等で受講をお断りする場合は、速やかにメール又は電話で連絡します。

10 研修ポイントについて

- (1) 正会員は、本研修を受講されると6ポイント付与します。
- (2) 研修ポイントが100ポイントたまると、日本介護福祉士会及び山口県介護福祉士会で開催する研修会の受講料として使用できる「研修受講券（1,000円分）」を発行することができます。
※研修ポイントはケアウェル（会員専用サイト）で確認できます。

11 個人情報の取扱い

申込フォームに記載された個人情報は、本研修の運営管理のみに使用します。

12 その他

- (1) 自然災害等のやむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までにホームページに記載しますので、前日に必ずホームページを確認してください。
- (2) 欠席される場合は、研修前日までに必ず連絡してください。
- (3) 研修当日に、発熱や体調が悪い場合は、研修への参加を控えてください。
- (4) 遅刻する場合は、速やかに連絡してください。

13 申込・問合せ先

一般社団法人 山口県介護福祉士会

事務局 担当：中原、豊島

〒754-0893 山口市秋穂二島1062 (山口県セミナーパーク内)

TEL：083-987-0122 FAX：083-987-0125

E-mail：info@yamaguchi-kaigo.jp

HP：https://www.yamaguchi-kaigo.jp/



介護予防リハビリ体操を
受講された皆様、
復習しながら学びを深め、
実践に活かしましょう！

