

R5年度 介護予防リハビリ体操【初期研修】アンケート結果

属性等：

- 1、平均年齢 47歳 (33歳～65歳)
 - 2、女性 8名
 - 3、介護職としての経験年数 平均7年
 - 4、勤務先 障害者施設等：4名 通所リハビリ：2名 有料老人ホーム：2名
 - 5、職種 介護職員：8名
- 6、研修の内容は満足するものだったか？
- a. 十分満足：7 b.満足：1 c.普通：0 d.不満：0 e.とても不満：0

※1番良かった点は？

- ・身体の部位や骨、筋肉を丁寧にしっかりと頭に入れることができました。関節の動きも何度も繰り返せたので、理解につながりました。
- ・運動の目的や効果を知れたこと。
- ・現場で使える声掛けだったりを丁寧に説明して頂きました。短い期間で覚えることも多かったが、細目に休憩を入れて頂いたので短い時間をより集中して行うことができた。
- ・何回も同じことを言っていただけで有難かったです。
- ・新しいことを知ることが出来たこと。仕組みが分かって来た事です。
- ・基礎をわかり易く説明があり、勉強になりました。
- ・筋肉の名前や部位などを覚えながら運動した時どこを使うか、分かりやすかった。
- ・筋肉の仕組みや介護リハの効果が分かった点。

7、講義内容についてどのように感じたか？

- a.とても難しい：1 b.難しい：5 c.普通：2 d.易しい：0 e.とても易しい：0

※理由は？

a.とても難しいと思った理由：

どこに効果があるのか、何を目的としているのか分かりやすく、今後に明日から生かせそうです。テキストを振り返りながら忘れないようにしていきたいです。

b.難しいと思った理由：

奥が深いなあと感じました。

正式名称を覚えるのに苦戦しました。

頭がパンクしそうですが、覚えたことをアウトプットします。

初めて聞く言葉は理解しづらく、考えている間に話が次に行くので、自分の中で難しいなあと感じました。

体操の際の説明や声掛けを行いながら、体操をする所が難しかったです。

c.普通と思った理由：

難しい内容だったが、1つずつ丁寧に教えていただき、理解することができました。
現場で使う言葉も多かった（体の部位など）ので、漢字の復習になりよかった。

8、研修の内容は今後の業務にどのように活用していこうと思いますか？

a.十分役立つ：5 b.役立つ：3 C.普通：0 d.あまり役立たない：0

e.まったく役立たない：0

a.十分役立つと答えた方：

対象者に合わせて組み替えながら実施し、マンネリ化しないようにしたいです。またどこを意識して名に効果があるのかということを積極的に伝えたいです。

運動の時間に取り入れます。ピンポイントで子の方にはこの運動を取り入れてみよう・・・と頭の中で考えています。

利用者様と合同で体操をしているのですが、個別で教えたいと思う利用者様にじっくりと指導していきたいと思いました。

一人一人に合った目的やペースで体操を行っていきたいです。

b. 役立つと答えた方：

できるだけ毎日のレクに介護予防体操を取り入れていきたいです。

障害者施設なので今の施設で実践・活用できる体操を取り入れたいと思います。

9、その他ご意見、等

・職場で習った事を復命して、共通認識し体操を取り入れたいと思います。

・介護予防体操を大田先生が作られた通りに正確に伝えていくことが大切だなと思いました。講師の皆さんが大田先生を慕っている様子が分かり、教えて頂いた事を丁寧に伝えていきたいです。

・短い間でしたが、とても勉強になりました。これからたくさん活用させていただきます。ありがとうございました。

・先生方みなさま、ユーモアがあつて優しく安心して取り組みました。受講生がすくなくはなかったですが、皆さんと話ができたり、よい雰囲気学ぶことができ嬉しかったです。