

ふれあい

2022.12
No.056



山口県介護福祉士会副会長 **川尻光子**
みんなで楽しく介護の仕事をしています。一人じゃできないこともみんなで繋がり、助け合い頑張っています！

介護の仕事をして20年、先輩方に優しく厳しく教えていただき、仲間を支えられ利用者を支えなければいけない私が利用者から支えられていることに気づきました。それと同時に「介護の仕事の楽しさを伝えなければ」との思いがふつふつと湧いてきました。今私は、初心に戻るためファーストステップ研修を受講中です。課題提出は大変ですが、何故かワクワクするくらい楽しく受講しています。この仕事に出会えたことに感謝しています。

会員の活動紹介！今回は宇部小野田ブロック 長谷優子さん



山口県介護福祉士会青年部の役員をしています。若い会員さんの交流の場を広げ、スキルの向上が図れるように情報発信していければと思っています。若いパワーを求めています★私たちと一緒に青年部を盛り上げて下さる方を募集しています！



認知症サポーター養成講座



認知症地域支援推進員として、年に数回、認知症サポーター養成講座の講師をしています。自分や自分の大切な人が認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、認知症に対する理解を深めていただけるよう努めています。

ふくしの寺小屋出前講座



宇部市と連携し、中高生を対象に介護職への理解を深めてもらうための出前授業のお手伝いもしています。車いす操作の体験を通して介護技術の大切さを伝えたり、ゲストスピーカーとして講演し、介護や福祉の仕事に対するやりがいや魅力を発信したりしています。将来の進路として介護の仕事を選択肢にする子どもたちが増え、福祉の心が社会に根付くことを期待しています。

RUN伴

今回は担当地区の民生委員様方もお誘いし、認知症当事者や地域の方と共にRUN伴に参加しました。認知症になっても「イキイキ」と自分らしく暮らせるまちを目指し、参加者有志でタスキを繋ぎました。(私はAEDを背負い、自転車で参加しました。)



コロナ禍もあり、今年は3年ぶりの開催となりましたが、たくさんの方と繋がることができました。次回はもっと多くの方にご参加いただけるよう、PRしていきたいと思っています。

地域包括支援センターの職員として



さまざまな職種の尊敬できる同僚に囲まれ、地域で暮らしおられる、主に独居高齢者の方を担当する介護支援専門員として勤務しています。人生の大先輩であるご利用者から学ばせていただくことも多く、持ちつもたれつの関係ながらも、住み慣れたご自宅で1日でも長く、ご自身の望む暮らしを送っていただけるようサポートしています。担当ご利用者の敏腕マネージャーになれるよう、日々悩みながらも、介護福祉士の視点を活かしつつ、出来ることを奪ってしまわないように、自立を支援できるよう、ケアマネジメントを行っていきたくと思っています。



山口県介護福祉士会では介護の日SDGsに取り組みました！
今後も続けていき、自分ごととしてSDGsを考える！



いい日 いい日 11月11日は、介護の日

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



下関ブロック 下関市綾羅木海岸清掃

天気に恵まれ、お子さんを含め20名以上の参加があり、汗をかいて清掃活動に取り組み、大変気持ちのよい時間でした。



寄附から始めるSDGs

下関ブロックでは、11月20日の海岸清掃日までの約3か月間、会員がSDGsを意識して節約したお金を、SDGsに取り組んでいる団体に寄附しようということになりました。会員の皆さんが節約した捻出方法を一部ご紹介します。

- ・自販機やコンビニで飲み物買わずお茶持参
- ・昼食は弁当作るかおにぎり持参
- ・徒歩での移動でガソリン代節約
- ・研修時には車の乗り合わせ
- ・バス通勤を電車にして交通費削減

31,000円を日本ユニセフ協会に寄附しました！



～未来のために自分ができることを考えよう～

誰一人として、SDGsに無関係な人はいません。一人でもできることはたくさんあります。

「介護の日」SDGsの地域貢献(清掃)活動・イベント実施

宇部・小野田ブロック RUN伴とコラボ

「介護についての理解を深め、認知症の方と一緒に誰もが暮らしやすく住み続けられるまちづくりを目指していく」イベントで常磐公園～宇部市役所まで啓発活動を行いました。



周南ブロック 介護の日記念イベント

周南地域のRUNTOMOゴールをオープニング会場で迎える企画をRUNTOMO山口と計画し、大いに盛り上がる開会となりました。「共に生きる」(※SDGs)をテーマに講演。当イベントでは、有意義な情報を提供する役割を再確認し、今後も「介護の日」を通じてその役割を担っていきたいと感じた開催となりました。



中部ブロック 児童養護施設 防府海北園

山口県介護福祉士会中部ブロック
×YIC看護福祉専門学校
×防府市社協とで共同開催！

SDGsの目標の1つ「すべての人に健康と福祉を」をテーマに、児童養護施設防府海北園で介護の日のイベントを開催し、小学校1年生から高校3年生までの多くの学生が参加してくれました。介護のしごとの話や介護体験、また、クリスマスも近いということで、防府市でエコの里を運営している、上級園芸療法士の熊安悦子さんとともに、ハーブを使ったクリスマスオーナメントづくりなどを体験。オーナメントは、たまごの殻を再利用し作成しました。



岩柳ブロック 錦帯橋周辺清掃

—SDGsを地域から—普段見ている美しい水面の錦川ですが、タバコの吸殻、草木に引つ掛かっているビニール袋や埋もれていたペットボトル、どこから流れてきたのか、大きなビニールシートなど、たくさんのゴミを発見。これからも地域の美しい川を守っていききたいと思います。



北部ブロック 萩市菊が浜海岸清掃

地域の方と一緒に砂浜のゴミを集めました。萩看護学校の学生さんも参加され、私たちが集めたゴミを袋に入れて運んでくれました。晴れて無事に清掃活動を終わりました。



一般社団法人 山口県介護福祉士会



〒754-0893
山口県山口市秋穂二島1062
山口県セミナーパーク内

TEL 083-987-0122
FAX 083-987-0125
E-mail info@yamaguchi-kaigo.jp
URL http://www.yamaguchi-kaigo.jp/

事務局にお問合せください。

平日のみ (8:30～17:15)

☎083-987-0122

