

介護予防リハビリ体操活用講座 開催要項

介護予防リハビリ体操は、高齢になっても、障害があっても、最後までその人らしく、人間らしく生きていくために、高齢者の介護予防とリハビリを目的に行う体操です。

今回、研修で学んだ専門的知識と体操を介護現場や地域で実践していただくため、活用講座を開催いたします。

この講座は過去に介護予防リハビリ体操を受講した方で、介護予防体操を指導されている方、これから指導をしたい皆様を対象に体操の効果や活用方法を再確認する内容となります。多くの皆さんの参加をお待ちしています！

1 主催

一般社団法人 山口県介護福祉士会

2 対象者

今までに介護予防リハビリ体操の【初期研修】又は【後期研修】を受講したことがある者

3 定員

20人（先着順）

4 日程、内容及び講師

開催日	時間	内容・講師
10月22日 (土)	9:30~9:55	受付
	9:55~10:00	オリエンテーション
	10:00~16:00	[内容] 椅子・起立・いっぽつ体操・嚙下体操 [講師] シルバーリハビリ体操指導者養成講師 山口県介護福祉士会 介護予防リハビリ体操インストラクター
10月23日 (日)	9:30~10:00	受付
	10:00~16:00	[内容] 床・寝てする体操・一介助体操の実践 [講師] 同上
	16:00~16:10	閉講・アンケート記入

昼食・休憩時間は講師の指示に従ってください。

5 会場

山口県セミナーパーク 社会福祉研修棟 リハビリテーション実習室



6 受講料等について

会員 4,000円（山口県介護福祉士会正会員、準会員）

一般 10,000円

※受付の際に徴収します。おつりのいらぬように準備してください。

- (1) 本会に入会を希望される方は、申込締切日までに入会の手続きを完了させてください。申込締切日時時点で、会員登録が済んでいない場合は、一般の受講料となりますので御了承ください。
- (2) 新規入会後に発行する研修補助券（有効期限を要確認）が使用できません。使用される方は、申込時に申告してください。

7 使用テキスト

「介護予防体操（シルバーリハビリ体操）テキスト 介護編」

定価2,200円（税込）（NPO法人日本健康加齢推進機構）を使用します。

※テキスト代は、当日徴収します。

※申込締切日以降にキャンセルされる場合は、テキスト代を請求します。

8 申込手続

(1) 申込方法

山口県介護福祉士会ホームページ（<http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>）

からお申込みください。

お申込みはこちらから→



※お申込み後、受付完了メールが自動的に届くように設定されています。

メールが届かない場合は、迷惑メールに振り分けられていることがありますので、設定を確認してください。

※ホームページからのお申込みが難しい方は、事務局まで電話してください。

(2) 申込締切日

令和4年9月22日（木）

(3) 受講決定

受講決定通知は省略します。定員超過等で受講をお断りする場合は、メール又は電話で連絡します。

9 受講上の留意点について

- (1) 会場には更衣室がありませんので、あらかじめ体操のできる服装及び靴で参加してください。体操実施時は、5本指ソックスの着用をお勧めします。
- (2) 講座では、「床・寝てする体操」（研修室の床に座る・寝る）を実施しますので、敷物（マット・大判のバスタオル等、自分の寝るスペースが確保できるもの）と座布団・クッション等を必ず持参してください。

10 生涯学習手帳について

山口県介護福祉士会正会員の方は、研修ポイントが付きますので各自手帳へ下記のように記入し、最終日に提示してください。

<記入例>

修了年月日	研修名	主催者	研修時間	修了印	単位
令和4年 10月22日、23日	介護予防リハビリ 体操活用講座	山口支部	10時間		6.5

11 個人情報の取扱いについて

申込フォームに記載された個人情報は、研修会の運営管理のみに使用します。

12 その他

- (1) 昼食は、各自で準備するか併設の食堂を利用してください。
- (2) 自然災害や新型コロナウイルス感染拡大により山口県内において緊急事態宣言の発令やまん延防止等重点措置地域の適用等のやむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までにホームページに記載しますので、前日に必ずホームページを確認してください。
- (3) 欠席される場合は、研修前日までに必ず連絡してください。なお、遅刻する場合は、速やかに連絡してください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止への御協力をお願い】

- 研修当日に、息苦しさ、強い倦怠感、発熱や咳など風邪の症状がある場合は、研修への参加を控えてください。
- 参加者やその同居家族等が濃厚接触者等の疑いのある場合は、研修への参加を控えてください。
※欠席される場合は、研修前日までに福祉研修センターに連絡してください。
- 研修当日は、各自でマスクを持参してください。

13 申込み・問合せ先

一般社団法人 山口県介護福祉士会

事務局 担当 中原、富永

〒754-0893 山口市秋穂二島1062 (山口県セミナーパーク)

TEL : 083-987-0122 FAX : 083-987-0125

E-mail : info@yamaguchi-kaigo.jp

HP : <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>