

令和3年度地域リハビリテーション研修会開催要項

1. 趣 意：

レクリエーションは、娯楽として自由時間に行われる、自発的・創造的に行われる様々な余暇の活動のことである。医療介護の現場のみならず施設や地域活動（通いの場）等、多様な場面で活用されている。レクリエーションは時として、支援者側の時間活用となり、受動的な活動のツールとして利用していることも散見される。

本研修会では主に、地域での介護予防教室などでの「健常な高齢者向けのレク介入」とともに、施設現場での「要介護者向け（認知症への介入も含めて）のレク介入」におけるポイントやヒントについて、レクリエーションの基本概念を踏まえ、吉備国際大学の佐藤三矢先生にご講演いただく。

2. 主 催：一般社団法人 山口県理学療法士会

3. 開催方法：Vimeoによる動画配信（WEB研修）

4. 配信期間：令和4年3月2日（水）～3月22日（火）

5. 申込期限：令和4年3月21日（月）

6. テー マ：地域&施設の現場で活用できるレクリエーションの戦略と戦術
～対象者の「楽しい！」を創り出すポイント～

7. 内容

【第1部】約90分

- (1) 押さえておくべきレクリエーションの基本概念
- (2) 地域レクリエーション（対象：自立～要支援2）
- (3) 施設レクリエーション（対象：要介護1以上）

【第2部】約90分

- (4) 回想法的レクリエーション
- (5) 福祉美容レクリエーション
- (6) 対象者の心を掴むための秘訣とネタ事例

8. 講 師：佐藤 三矢 先生 理学療法士 保健学博士
(吉備国際大学 保健医療福祉学部 理学療法学科 准教授)

9. 対 象：医療・介護従事者（リハビリ専門職も含む）

10. 定 員：200名

11. 参 加 費：無料

12. 申し込み：申込みフォーム URL または QR コードより申し込みください。

【URL】 <https://ssl.form-mailer.jp/fms/8e0ca5c8735955>

申込み後の表示及び自動返信メールに Vimeo URL 及び閲覧パスワードの記載がありますので、ご確認の上、視聴いただけるようお願いいたします。



13. 担当・問い合わせ：

地域包括ケア推進特別委員会

委員長 綿谷 昌明

TEL 083-941-6900 (平日 9:00～12:30)