

介護予防リハビリ体操指導者養成後期研修 アンケート集計

実施日：令和3年7月3日（土）・4日（日）・11日（日）

参加人数：6人 アンケート回収数：6 回収率：100%

1. 参加者内訳 性別：男1名・女性5名
年齢：20代1名・40代1名・50代3名・70代1名
2. 介護の通算経験年数 1～5年1名・～10年2名・～15年1名・～20年1名
無記名1名
3. 現在の職場 特別養護老人施設3名・有料老人ホーム1名・通所リハビリ2名
4. 現在の職種 介護職員5名・その他1名
5. 後期研修の内容は、期待を満足させるものでしたか？
 - a. 十分満足した 3名
 - ・日頃の勤務では味わえない様な体験ができて、とても勉強になり感謝です。これを機に色々学びたいと強く思わせて頂きました。ありがとうございました。
 - ・解剖学を学んだ筈により筋肉の動き等がわかり、入居者の方に対して接する上でとても役に立っています。又職員同士で入居者の方への関わり方が徐々に変わってきています。
 - ・これからの仕事に役立つ研修と感じたから。
 - b. 満足した 3名
 - ・体操がいっぱい行えたから
 - ・体操の指導を分かりやすく教えて頂き、自分達が行う際はおかしな箇所はきちんと指導して頂けた。
 - c. 普通 0名・d. 不満だ 0名・e. とても不満だ 0名
6. 自分が体操を指導して行く上で、不十分と思った内容は何ですか？
 - ・体操の発表時間 0名
 - ・体操の解説時間 3名
体操の説明がうまくできなくて、時間内に出来なかった。
緊張して思っていた事が上手く言えなかったり抜けていた。
 - ・体操のプログラムの組み立て方 2名
利用者が動かせる部分がバラバラである事、個人や数名では取り組みやすいと思います。
自分がまだ体操の内容を完全に覚えきれていない為、組み立てた時にプログラム内容が偏ってしまう。
組み立てたプログラムが本当に正しいのか分からず、自信が持てないため。
いっぱい体操をしっかり覚えて行う事、体のどの部分に良く効くのかを分かりやすく説明できなかったのも、しっかり覚えて行きたいです。

7. 体操指導報告書について、どのように感じましたか？

- a. とても難しい 1名
 - ・流れを組みとるのが・・・。
- b. 難しい 3名
 - ・書き方が良く把握できていなかったです。
- c. 普通 1名
- d. 易しい 0名
- e. とても優しい 0名

8 後期研修について、その他ご意見等がありましたら、ご記入ください。

- ・これからも学ぶ機会を作って欲しいです。
- ・すごく短時間の研修で、なかなか覚えきれませんでした。久しぶりに良く勉強できました。
- ・フォローアップまで受講したかったのですが、私用で受講できなかったのが残念です。7日間お世話になりました。
- ・前期研修共にとっても充実した時間が頂け、ご指導頂きました先生方にとっても感謝しております。ありがとうございました。
- ・参加人数が少なかった為、演習回数が増えて勉強になった。