

きっと、こころが軽くなる

介護職のためのメンタルヘルス



私たちは日常生活において、様々なストレスやプレッシャー、不安を抱えています。

加えてコロナ禍にある現在は、より一層緊張感を持ちながら、『この状況っていつまで続くの？
もう限界…』と、悩みながら介護業務を続けておられる方も多いのではないでしょうか。

こんな時だからこそ・・・ストレスや不安とどのように向き合い、自分のこころを少しでも軽くできるかを学ぶ研修会を企画いたします。

きっと、あなたのこころも軽くなれるはず・・・ぜひ皆様ご参加ください。

1 主 催 一般社団法人 山口県介護福祉士会

2 日 時 令和3年10月31日（日）午前10時から午後4時まで

3 会 場 山口県セミナーパーク 社会福祉研修棟
社会福祉研修室
山口市秋穂二島1062



4 講 師 専門学校YICグループ管理センター総合サポート室

国際コーチ連盟（ICF）認定コーチ（ACC） 山下 清可氏

5 定 員 60人

※定員を超過した場合は、申込受付期間中であっても受付を締め切りますので、
お早めにお申込みください。

6 参加費 会員・準会員 2,000円 一般 5,000円

※当日受付にてお支払いください。研修補助券が使用できます。

7 申込受付期間 令和3年8月23日（月）から10月12日（火）まで

8 申込方法 山口県介護福祉士会ホームページからお申込みください。

<http://www.yamaguchi-kaigo.jp/> お申込みはこちらから→

※お申込み後、受付完了メールが自動的に届くように設定されています。

メールが届かない場合は、迷惑メールに振り分けられていることがあります
ので、設定を御確認ください。

※ホームページからの申込みが難しい方は、事務局までお電話ください。



9 個人情報の取扱いについて

取得する個人情報は、研修に関する御案内・御連絡、研修の参加登録及び本会からの情報提供のために利用します。

10 生涯学習手帳について

生涯研修手帳をお持ちの方（会員）は、下記のように記入して持参してください。



修了年月日	研修名	主催者	研修時間	修了印	単位
令和3年10月31日	メンタルヘルス 研修	山口支部	5時間	日介	3

11 その他

- (1) 正会員の入会手続きを済ませ、まだ会員証が届いていない方は、「日本介護福祉士会入会申込書・預金口座振替依頼書」の3枚目(会員控)を持参してください。
- (2) 当日、正会員へ入会することができます。入会を希望される方は、会費引き落としのための預金口座番号と口座に使用する印鑑を必ず持参してください。手続きが完了した方のみ、正会員として受講できます。
- (3) 昼食は各自で準備していただくか、施設併設の食堂を利用してください。
- (4) ゴミは各自、お持帰りください。
- (5) 自然災害や新型コロナウイルス等のやむを得ない事由により研修を開催できない場合は、前日の午後3時までにホームページに記載しますので、前日に必ずホームページを確認してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止への御協力のお願い

- ・研修当日に、息苦しさ、強い倦怠感、発熱や咳など風邪の症状がある場合、研修への参加を控えてください。
- ※欠席される場合は、早めに下記事務局に連絡してください。
- ・研修当日は、各自でマスクを持参してください。
- ・受付での検温、手指消毒に協力してください。

【申込・問合せ先】 一般社団法人 山口県介護福祉士会事務局
担当 松谷、富永

〒754-0893 山口市秋穂二島 1062 山口県セミナーパーク内
TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0125
E-mail : info@yamaguchi-kaigo.jp
HP <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>



お申込みはこちら→

