

令和3年度 介護予防リハビリ体操指導者養成後期研修・フォローアップ研修 時間割

受付8:30～

時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
日程	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30	15:30		
7/3 (土)	テスト	椅子でする体操		休憩	床でする体操	寝てする体操		
7/4 (日)	起立でする体操	いっぱつ体操/嚙下体操		休憩	体操プログラム(グループ演習)			
7/11 (日)	テスト	体操プログラム(グループ発表)		総括				
			フォローアップ 7/11 (日)	受付 12:45～	DVDでの体操(椅子・起立)		DVDでの体操 (床・寝てする・いっぱつ)	

★持ち物:

シルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト
敷物(マット)、座布団(クッション等)