

# 令和3年度 介護予防リハビリ体操指導者養成 後期研修・フォローアップ研修 開催要項

介護予防リハビリ体操とは、高齢になっても、障害があっても、最後までその人らしく、人間らしく生きていくために、高齢者の介護予防とリハビリを目的に行う“シルバーリハビリ体操”です。初期研修で学んだ専門的知識と体操を介護現場や地域で実践していくため、後期研修会を開催いたします。

またフォローアップ研修では、介護予防リハビリ体操受講経験のある方を対象に、さらに学びを深め、介護予防の担い手として活躍を目指していただくための研修となります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## 1 主 催

一般社団法人 山口県介護福祉士会

## 2 日 時

### 【後期研修】

令和3年7月 3日（土）午前9時から午後4時まで

〃 7月 4日（日）午前9時から午後4時まで

〃 7月11日（日）午前9時から正午まで

（受付：各日とも午前8時30分から）

### 【フォローアップ研修】

令和3年7月11日（日）午後1時から午後4時まで

（受付：午後0時45分から）

## 3 内 容

### 【後期研修】

1日目 7月3日（土）

内容：テスト、椅子・床・寝てする体操

2日目 7月4日（日）

内容：起立・いっぱつ・嚙下体操、体操プログラム（グループ演習）

3日目 7月11日（日）

内容：テスト、体操プログラム（グループ演習・発表）

### 【フォローアップ研修】

内容：DVDによる体操の復習および演習

## 4 講 師

山口県介護福祉士会 介護予防リハビリ体操インストラクター

## 5 会 場（全日程とも）

山口県セミナーパーク社会福祉研修棟 リハビリテーション実習室

## 6 定 員

20人

※先着順受付とし、定員超過した場合はお断りする方にのみ連絡します。

## 7 受講対象

### 【後期研修】

(1) 令和3年度 介護予防リハビリ体操初期研修を受講された方

### 【フォローアップ研修】

(1) 令和3年度 介護予防リハビリ体操初期研修を受講された方

(2) 介護予防リハビリ体操指導者研修履修後、学びを深めたい方

## 8 受講料 ※初日に受付にてお支払いください。

### 【後期研修】

・会 員・非会員：5,000円（全日程分）

### 【フォローアップ研修】

・令和3年度後期指導者研修を受けた方：無料

・前年度までに受講されたことがある方：500円

## 9 テキストについて

茨城県立健康プラザで作成されたテキストを使用しますので、御持参ください。

## 10 申込方法

山口県介護福祉士会のホームページ <https://www.yamaguchi-kaigo.jp/>からお申込みください。

※ホームページからのお申込みが難しい方は事務局まで電話してください。

## 11 申込締切

令和3年6月25日（金）

お申込みはこちらから→



## 12 認定証の交付について

(1) 令和3年度初期研修修了者で、後期研修の全日程を修了したのち、課題（実施報告書2部）を提出された方に、本会会長名による認定証を発行します。

(2) 遅刻や途中退室の場合は未受講となり、認定証の発行は出来ませんのでご注意ください。なお、認定証を紛失された場合は、修了者の申し出により再発行を行います。（再発行にかかる手数料として1,000円が必要です）

## 13 個人情報の取扱いについて

いただいた個人情報は、研修修了後の指導者名簿の作成・管理等、本研修の普及・啓発に関することのみを使用させていただきます。

## 14 生涯研修手帳について

生涯研修手帳をお持ちの方（会員）は、研修最終日に持参してください。

修了年月日	研修名	主催者	研修時間	修了印	単位
令和3年7月11日	介護予防リハビリ体操（後期）研修	山口	15時間		10
令和3年7月11日	介護予防リハビリ体操フォローアップ研修	山口	3時間		2

## 15 その他留意点

- (1) 研修会場に更衣室がありませんので、あらかじめ体操のできる服装及び靴で参加してください。体操実施時は、五本指ソックスの着用をお勧めします。
- (2) 後期研修・フォローアップ研修では、「床・寝てする体操」(研修室の床に座る・寝る)を実施しますので、敷物(マット・大判のバスタオル等、自分の寝るスペースが確保できるもの)と座布団を必ず持参してください。
- (3) 研修中にテストを実施します。採点用の赤ペンを用意してください。
- (4) 遅刻等の場合、受講が不可となる場合があります。時間厳守をお願いします。また、他の受講生の妨げになるような受講態度や迷惑行為がみられると判断した場合、退室していただき、受講を終了していただくことがあります。
- (5) 昼食は各自で準備いただくか、セミナーパーク内の食堂をご利用ください。ごみは各自お持ち帰りください。
- (6) 新型コロナウイルス感染拡大防止への御協力をお願いします。  
研修当日に、息苦しさ、強い倦怠感、発熱や咳など風邪の症状がある場合は、研修への参加をお控えください。研修会場では、マスクを着用してください。  
※欠席される場合は、早めに事務局にご連絡ください。

## 16 申込み・問合せ先

一般社団法人 山口県介護福祉士会  
事務局 担当：松谷、富永  
〒754-0893 山口市秋穂二島 1062  
(山口県セミナーパーク内)  
TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0125  
E-mail [info@yamaguchi-kaigo.jp](mailto:info@yamaguchi-kaigo.jp)  
HP <http://www.yamaguchi-kaigo.jp/>