



令和3年度 介護予防リハビリ体操指導者養成 初期研修 開催要項



近年、介護現場にも「生活リハビリ」の重要性が定着し、生活の支援者である介護職にも「生活リハビリ」の実践が求められてきました。併せて、介護の専門知識とともに、医学的知識やリハビリテーションについての深い理解は、他職種連携を図るうえで重要となります。

また、昨今のコロナ禍の在宅や介護現場において、利用者の身体機能の維持に困難さを感じていると言われています。

本会では、高齢者の介護予防とリハビリを目的に行う“シルバーリハビリ体操”に着目し、介護現場で高齢者の身体機能の維持向上を目的とした体操を実践していくため、介護予防リハビリ体操指導者の養成をいたします。

介護予防リハビリ体操は…

- ① 道具を使わないので「いつでも・どこでも・誰とでも・ひとりでも」できる体操
- ② 寝たままでも、椅子に座った姿勢でも、対象者に合わせて行うことができる体操
- ③ 日常生活動作が楽になることを目的に行う体操
- ④ 動かしている関節や筋肉を意識することで、効果が倍増する。

指導者として…

- ① 介護現場や地域の高齢者に対し、介護予防を視点においた体操を提供し「生活リハビリ」を実践することができます。
- ② 介護現場を離れても、資格や知識を活かし地域に貢献できます。

1 主催

一般社団法人 山口県介護福祉士会

2 開催日（全4日間）各回とも受付8時30分から

令和3年 6月 5日（土） 午前9時から午後4時まで
6月 6日（日） "
6月19日（土） "
6月20日（日） "

3 講師

茨城県立健康プラザ 管理者 大田 仁史 氏（6/5 オンデマンド講義）
山口県理学療法士会 三戸 洋 氏（6/6 講義）
シルバーリハビリ体操指導士養成講師
介護予防リハビリ体操インストラクター

介護予防リハビリ体操は、
対象者の体に直接触れず、
対象者ご自身で行う体操です。

4 会 場

6月5日（土）、6月6日（日）

山口県セミナーパーク社会福祉研修棟 社会福祉研修室
（山口市秋穂二島1062）

6月19日（土）、6月20日（日）

山口県セミナーパーク社会福祉研修棟 リハビリテーション実習室
（山口市秋穂二島1062）

5 定 員

30人※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。
受付は先着順とし、定員を超過した場合は受講をお断りする方にのみ、
御連絡いたします。

6 受講対象

- （1）介護・医療・福祉関係に従事されている方
- （2）全日程（4日間）を受講できる方
- （3）介護予防リハビリ体操に関心のある方

7 受講料 ※初日に受付にてお支払いください。

- | | | |
|------------------------------------|------------|--------------|
| ・ 会員/準会員 | : 20,000 円 | } (4日間の全日程分) |
| ・ 一般 | : 30,000 円 | |
| ・ 既に指導者の認定を受けた方が聴講される場合 : 1日2,000円 | | |

8 テキストについて

茨城県立健康プラザで作成されたテキスト2,200円（税込）を使用します。
※研修初日に購入してください。釣銭が要らないように準備をお願いします。

9 申込方法

山口県介護福祉士会のホームページ <https://www.yamaguchi-kaigo.jp/> から
お申込ください。※申し込みが難しい方は事務局まで電話してください。

お申込みこちらから→

10 申込締切り

令和3年5月21日（金）

※ただし、定員に達し次第締め切らせていただきます。



11 修了証等の交付について

- （1）全日程に参加したのち、課題（実施報告書2枚）を提出された方に、本会会長名による修了証を発行します。
- （2）遅刻等の場合は未受講となり、修了証の発行は出来ません。
- （3）修了証の再発行は、手数料として1,000円を負担していただきます。

12 個人情報の取扱いについて

受講申込書に記載された個人情報は、研修修了後の指導者名簿の作成・管理等、
本研修の普及・啓発に関することのみで使用させていただきます。

13 生涯研修手帳について

生涯研修手帳をお持ちの方（会員）は、研修最終日に持参してください。
全日程受講した方に研修ポイントを付与します。

修了年月日	研修名	主催者	研修時間	修了印	単位
令和3年6月20日	介護予防リハビリ 体操（初期）研修	山口	24時間		16

14 その他留意点

- (1) 研修会場に更衣室がありませんので、あらかじめ体操のできる服装及び靴で参加してください。体操実施時は、五本指ソックスの着用をお勧めします。
- (2) 初期研修3日目・4日目は、「床・寝てする体操」（研修室の床に座る・寝る体操）を実施しますので、敷物（マット・大判のバスタオル等、自分の寝るスペースが確保できるもの）と座布団を必ず持参してください。
- (3) 研修中にテストを実施します。採点用の赤ペンを用意してください。
- (4) 遅刻等の場合、受講が不可となる場合があります。時間厳守をお願いします。また、他の受講生の妨げになるような受講態度や迷惑行為がみられると判断した場合、受講を終了していただくことがあります。
- (5) 初期研修6月5日（土）・6月19日（土）は、セミナーパーク宿泊棟での宿泊（一泊1,520円、食事なし）をあっせんします。宿泊希望者は、研修申込時にホームページの申込フォームに宿泊希望日を入力してください。
申し込み後のキャンセルは、早めに事務局まで御連絡ください。
- (6) 昼食は各自で準備いただくか、セミナーパーク内食堂をご利用ください。
ごみは各自お持ち帰りください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止への御協力をお願い】

- 研修当日に、息苦しさ、強い倦怠感、発熱や咳など風邪の症状がある場合は研修への参加をお控えください。
※欠席される場合は、早めに事務局にご連絡ください。
- 研修当日は、各自でマスクをご持参ください。

15 申込み・問合せ先

一般社団法人 山口県介護福祉士会
担当：松谷、富永
〒754-0893 山口市秋穂二島 1062
山口県セミナーパーク内
TEL 083-987-0122 FAX 083-987-0125
E-mail info@yamaguchi-kaigo.jp