

メンタルヘルスと自殺予防

～ポジティブ思考とネガティブ思考のさじ加減～

とき 令和3年 **3月6日** **土** **13:30～15:30**
(開場 13:00)

ところ 山口県立山口図書館 1階 レクチャールーム
山口県山口市後河原150-1 裏面に地図あり

講演 講師 **まつばら としお** **松原 敏郎** 氏

山口大学大学院医学系研究科高次脳機能病態学講座
(精神科神経科・心療内科) 准教授



講師プロフィール

- ◆1999年3月 山口大学 医学部 卒業。2015年4月 山口大学 教育機構保健管理センター 准教授。2018年11月 山口大学 大学院医学系研究科 高次脳機能病態学講座 准教授。現在に至る。
- ◆山口県自殺対策協議会委員、山口大学メンタル健康管理医、日本医師会認定産業医。

入場無料

どなたでも
参加できます

要事前申込

(申込方法は裏面に記載)

手話通訳
要約筆記あり

定員 100名 (先着順)

申込期限 令和3年2月26日 (金)

申込方法 ホームページ、またはFAX
具体的な方法は裏面に記載

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または変更の可能性があります。その場合は、山口県精神保健福祉センターのホームページでお知らせします。

同日開催「暮らしとこころの相談会」

日時 3月6日 (土) 10時～16時

場所 山口県立山口図書館 研修室等

(受付：レクチャールーム前)

多重債務、労働問題、DV等の日常生活上の法的問題やこころの病等について相談をお受けします。

(相談料無料・要電話予約)

どこに相談してよいか
わからない...
そんな悩みは
ありませんか？

<予約・お問い合わせ先>

弁護士による相談 山口県弁護士会 宇部地区会

TEL:0836-21-7818

こころの健康相談 下記へお電話ください。