

# 受講までの流れ

## 1 申し込み

右記のQRコードもしくは、県立こころの医療センターホームページ（<https://y-kokoro.jp>）に掲載のURLから、Googleフォームにて**令和3年2月5日（金）**までにお申し込みください。



## 2 参加までにZoomアプリのダウンロードをお願いします

## 3 前日までに研修会URLを記載したメールを送信します

## 4 当日は、12時50分までにご参加ください

## 受講環境

- ◆ 本研修は、Zoomを使用した研修となります。事前に「Zoomアプリ」のダウンロードをお願いいたします。
- ◆ ブラウザからのご参加の場合、使える機能に制限がありますので、Google Chromeを推奨します。
- ◆ 有線LAN、無線LANなどの安定したインターネット環境下で、それらに接続できるPCまたはモバイルデバイス（スマホ、タブレット）をご準備の上、ご受講ください。  
※目安：Google等の速度テストで20～30Mbps以上を推奨します。
- ◆ 通信料金がかさまないように定額料金プラン環境での受講を推奨します。